Zorgzone Zuid Oost

GEESTELIJKE GEZONDHEID

Versie november 2026

Ambulante zorg

Diensten voor geestelijke gezondheidszorg

- SSM Le Grès (1160)
- SSM Centre de Guidance d'Etterbeek (1040)
- SSM Psycho-Etterbeek (1040)
- SSM Centre Chapelle-aux-Champs (1200)
- SSM Le WOPS (1200)
- SSM Le Chien Vert (1150)
- CGG Brussel *
- CAW - Psychologische hulpverlening *
- TEJO jongeren 10-20 jaar *

Consultaties in centra voor gezinsplanning

- Planning familial d'Auderghem (1160)
- Collectif Contraception (1040)
- Centre de consultations familiales et sexologiques (1200)
- Faculté d'aimer (1200)
- Planning familial Woluwe-Saint-Pierre (1150)

Eerstlijnsconsultaties

- Psychologische eerstlijnspermanentie (1150)
- Psybru *

Consultaties in wijkgezondheidscentra

- Maison médicale Univers Santé (1200)

Psychologische consultaties in ziekenhuizen

- Chirec – Site Delta > filteren op Psychologie & Delta (1160)
- Europa Ziekenhuizen - Site St-Michiel (1040)
- Iris Zuid Ziekenhuizen - Site Etterbeek-Baron Lambert (1040)

Psychiatrische consultaties in ziekenhuizen

- Chirec - Site Delta > filteren op Psychiatrie & Delta (1160)
- Europa Ziekenhuizen - Site St-Michiel (1040)
- Iris Zuid Ziekenhuizen - Site Etterbeek-Baron Lambert (1040)
- Cliniques universitaires Saint-Luc (1200)
- Valisana (1200)

Psychologen – Privépraktijk

- Psychologencommissie *
- Online afsprakenboekingsplatforms

Psychiaters – Privépraktijk

- Online afsprakenboekingsplatforms

Psychologische ondersteuning voor jongeren met leerproblemen

- Prévention-Animations-Jeunesse (P.A.J.), service de prévention de la Commune de Woluwe-Saint-Pierre - Accrochage (1150)

Psychologische ondersteuning voor studenten

- Service d'aide aux étudiants de l'UCLouvain – Soutien psychologique (1200)

Psychologische ondersteuning voor slachtoffers van misdrijven

- SLAJ-V (1040)
- Politionele slachtofferbejegening - Lokale Politie Montgomery (1200)
- CAW Brussel – dienst Slachtofferhulp *

Socio-professionele inschakkeling

Diensten gespecialiseerd in geestelijke gezondheid

- OrientaEuro - NOVO (1040)
- Le Gué - Baanbegeleiding (1200)

Algemene diensten

> Zie poster Socio-professionele inschakkeling

Thuiszorg

Mobiele teams & PZT's - algemeen

- Karavelle jongens 12-17 jaar *
- Mobiele team care Bru-Stars 0-18/23 jaar *
- Mobiele team Tela ≥18 jaar *
- PZT Caligo ≥16 jaar + missie ≥ 65 jaar *
- SPAD Hedera jongvolwassenen 18-30 jaar *
- SPAD Interligne ≥18 jaar *

Mobiele teams, PZT's en andere mobiele voorzieningen – specifiek aanbod

- La Lice stoornissen in de vroege relatie van het jonge kind < 3 jaar (1040)
- MhôM ondersteuning voor baby en ouders 0-2 jaar (1150)
- Le Renfort verslavingen *
- Mobiele interventiecel Maya dubbel diagnose *
- Mobiele team AddUp geestelijke gezondheid en verslavingen *
- Mobiele team Eolia zorgtraject voor geïnterneerden *
- Mobiele team 107 Precariteit ≥ 18 jaar *

Mobiele crisisteams

- Mobiele team Bru-stars - Crisisconsultaties 0-18/23 jaar *
- Équipe Mobile de Crise Bruxelles Est ≥18 jaar *

Coördinatiecentra voor thuiszorg en –hulp – psychologische ondersteuning

- CSD *
- Soins chez Soi *
- Aide & Soins à Domicile *
- COSEDI *
- Soins à Domicile *

Eerstlijnspsychologen

- Psybru *

Diensten voor geestelijke gezondheidszorg

> Zie sectie ambulante zorg

Protocol 3 – psychologische ondersteuning

- Thuishulp voor personen ouder dan 60 jaar *
- ASAPP-project voor mensen met de ziekte van Alzheimer of aanverwante aandoeningen en hun mantelzorgers *

Noodsituaties en crisis

Politie bij ernstig geweld > 101
Dringende medische hulp > 112
Psychiatrische noodgevallen

- CHIREC – Site Delta (1160)
- Europa Ziekenhuizen - Site Sint-Michiel (1040)
- Cliniques universitaires Saint-Luc - Unité de crise et d'urgences psychiatriques (1200)

Mobiele crisisteams

- Mobiele team Bru-stars - Crisisconsultaties 0-18/23 jaar *
- Équipe Mobile de Crise Bruxelles Est ≥18 jaar *

Telefonische ondersteunings- of doorverwijzingslijnen

- Centre de Prévention du Suicide > 0800/32.123
- Crisis-BXL 0-18/23 jaar > 02/209 16 36
- Hulplijn voor geestelijke gezondheid van de BPGG > 0800/1234.1
- Télé-Accueil Bruxelles > 107
- Tele-Onthaal > 106
- Zelfmoordlijn > 1813

Ziekenhuisopname en ondersteunde huisvesting

Psychiatrische ziekenhuizen

- Europa Ziekenhuizen - Site Sint-Michiel – Psychiatrische dienst – Opname-eenheid (1040)
- Institut de Psychiatrie - Service Psychiatrie (adultes et infanto-juvénile) des Cliniques universitaires Saint-Luc et Hôpital psychiatrique de Valisana (1200)
- Unités parents-bébés – répertoire santé mentale périnatale Bru-Stars *

Psychiatrische verzorgingstehuizen

- Psychiatrische verzorgingstehuizen - Overzicht van de BPGG *

Initiatief voor Beschut Wonen (IBW)

- IHP Les 3 Pommiers (1040)
- IHP Messidor - Carrefour (1040) + *
- Andere IBW – overzicht van de BPGG *
- Initiatieven voor beschut wonen *

Andere huisvestingsinitiatieven

- Cité étoilée - projet Trèfle 18-25 jaar (1040)

Steun en solidariteit

Telefonische ondersteuning

- ATOME – Telefonische oriëntatie
- Alcooliques anonymes > 078/15 25 56
- Awel - jongeren > 102
- Centre de Prévention du Suicide > 0800/32.123
- Crisis-BXL 0-18/23 jaar > 02/209 16 36
- Hulplijn voor geestelijke gezondheid van de BPGG > 0800/1234.1
- Télé-Accueil Bruxelles > 107
- Tele-Onthaal > 106
- Similes Luisterlijn - voor naasten > 016/244 200
- Zelfmoordlijn 1813

Steungroepen

- Associations – poster de la Plateforme Bruxelloise pour la Santé mentale *
- Nuttige links van PsyBru > "Op zoek naar een patiënten/familievereniging?"

Praatgroepen

- SSM Chapelle-aux-Champs – Au fil des saisons Groupe de parole adultes (1200)
- SSM Chapelle-aux-Champs - L'accordé naasten (1200)
- Similes - Bruxelles Sud Est naasten (1200)
- PsyBru - Therapeutische groepen *
- Andere praatgroepen FR en NL – poster van de BGPP *

Structuren voor dagopvang

- Europa Ziekenhuizen - Site Sint-Michiel - Psychiatrische dienst - Dagziekenhuis (1040)
- Le Gué (1200)
- Parhélie - Unité Petite Enfance 3-6 ans (1200)
- Cliniques universitaires Saint-Luc – KAPP 0-12 ans (1200)

Ontmoetingsplaatsen

- Babel'zin (1160)
- Projet Eolien (1040)
- Le Fabulus (1200)

+ info

Deze tool richt zich tot de professionals uit de hulp- en zorgsector. Ze heeft als doel het aanbod aan sociale en gezondheidsdiensten voor de inwoners van de Zorgzone Zuid-Oost zichtbaar te maken en de doorverwijzingen te vergemakkelijken.
Deze tool geeft een overzicht van de diensten gelegen in de Zorgzone, evenals van bepaalde diensten buiten de Zorgzone, aangeduid met een sterretje (*). Deze tool streeft niet naar volledigheid. Ontbrekende informatie of fouten opgemerkt? Laat het ons gerust weten via **info@zorgzone-zuid-oost.brussels**.
Om toegang te krijgen tot de hyperlinks, raadpleeg de online versie op www.zorgzone-zuid-oost.brussels of via de QR-code.
Hulp nodig bij de doorverwijzing van een begunstigde? De HELPDESK van de Zorgzone Zuid-Oost staat elke werkdag van 9u tot 17u voor u klaar: +32 2 318 60 58 — info@zorgzone-zuid-oost.brussels — www.zorgzone-zuid-oost.brussels/