Zorgzone
Zuid Oost

Thematisch overleg

02/06/26

Thematisch overleg Geestelijke gezondheid #2

59 professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.

Zie gedetailleerd verslag hier, en overzichtsblad voor doorverwijzing hier.

Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.

Focus op
- Bevordering van zelfredzaamheid en sociale en/of professionele integratie (dagopvangcentra, ontmoetingsplaatsen en gespecialiseerde diensten voor socioprofessionele re-integratie binnen de geestelijke gezondheidszorg);
- Psychosociale en gemeenschapsgerichte ondersteuning voor jongeren en ouderen (jeugdhuizen en AMO-diensten, onthaalcentra voor senioren en lokale dienstcentra).

Bevindingen en aanpassingen van het aanbod

- **Dagopvangcentra:** deze bieden overdag therapeutische en psychosociale begeleiding. De relationele nabijheid van een plek waar mensen worden verwacht en herkend, is een belangrijke hefboom voor mensen met psychische problemen die erg geïsoleerd zijn
- **Ontmoetingsplaatsen:** ze bieden een laagdrempelig, onvoorwaardelijk onthaal zonder verplichting om deel te nemen. Mensen hoeven geen afspraak te maken en geen verbintenis aan te gaan. De activiteiten hebben op zich geen therapeutisch doel: ze vormen een hulpmiddel om contacten te leggen en deel te nemen aan het gemeenschapsleven.
- **Gespecialiseerde initiatieven voor socioprofessionele inschakeling binnen de geestelijke gezondheidszorg:** deze programma's begeleiden mensen met een geschiedenis van psychische problemen bij het opbouwen of hervatten van een loopbaan. Daarbij wordt rekening gehouden met hun eigen tempo en mogelijkheden.
- **Jeugdhuizen en AMO-diensten (services d'aide en milieu ouvert):** de jeugdhuizen bieden jongeren een plek waar ze tot rust kunnen komen, kunnen praten, aan activiteiten kunnen deelnemen en gezamenlijke projecten kunnen ontwikkelen. Jongeren vinden er een veilige omgeving, die soms toegankelijker is dan de gespecialiseerde diensten waar ze moeilijk naartoe stappen. Het werk van de AMO's is gebaseerd op vrijwillige hulp, zonder mandaat, waarbij veel aandacht wordt besteed aan de zelfredzaamheid van jongeren.
- **Onthaalcentra voor senioren en lokale dienstcentra (LDC):** deze bevorderen dat ouderen thuis kunnen blijven wonen, zelfredzaam blijven en sociaal actief blijven dankzij gezamenlijke activiteiten en (in het geval van de LDC's) buurtdiensten.

Monitoring van de behoeften van de bevolking

Professionals die met jongeren werken, zien steeds vaker dat jongeren last hebben van angst, relationele problemen, gezinsproblemen en verslavingen die verband houden met sociale media. Uit de gesprekken bleek ook dat er spanningen bestaan rond identiteit en dat het discours steeds meer gepolariseerd raakt. Het bewustmaken van jongeren over gender, anders-zijn en respect blijft een delicate aangelegenheid, vooral wanneer jongeren zich in kwetsbare situaties bevinden.

De andere genoemde problemen gaan over:

- de wachttijd voor toegang tot bepaalde dagopvangvoorzieningen, als gevolg van de toegenomen vraag en kortere ziekenhuisopnames;
- de moeilijkheden om passende begeleiding te bieden aan daklozen of mensen die geen toegang hebben tot gezondheidszorg;
- de overbelasting van de geestelijke gezondheidszorg, met name voor de toegang tot psychiaters.

Gezamenlijk uit te voeren acties en vooruitzichten

Dagcentra, ontmoetingsplaatsen, jeugdhuizen, AMO, diensten voor senioren of diensten voor socioprofessionele re-integratie voorzien niet in dezelfde behoeften, maar hebben wel een gemeenschappelijk doel: ruimtes aanbieden waar mensen weer contacten kunnen leggen, hun plek kunnen terugvinden en in hun eigen tempo vooruitgang kunnen boeken.

Eén vaststelling kwam meerdere keren naar voren: bij psychisch lijden blijft de relatie vaak de belangrijkste steunbron. Zelfs nog vóór de gespecialiseerde begeleiding kan het feit dat iemand wordt opgevangen, gehoord en erkend, al belangrijke steun uitmaken. Tijdens de gesprekken werd ook nogmaals gewezen op het belang van samenwerking tussen instellingen om vlotter door te verwijzen wanneer er meer specifieke behoeften opduiken.

Save the date

Volgende thematische overleg over geestelijke gezondheid op **19/11/2026 van 12.30 tot 16.00 uur**. Zie de agendapagina ⟶ hier

info@zorgzone-zuid-oost.brussels
+32 2 318 60 58
www.zorgzone-zuid-oost.brussels

Een initiatief van de vzw BRUSANO
Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheids-organisatie te veranderen.

Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

Thematisch overleg Geestelijke gezondheid #2

Drie speciale edities van het thematisch overleg over geestelijke gezondheid

Om tegemoet te komen aan de vraag van veel niet-gespecialiseerde hulpverleners om het aanbod aan hulp en begeleiding in de geestelijke gezondheidszorg in zorgzone Zuid-Oost beter te begrijpen en zo beter te kunnen doorverwijzen, stellen we een cyclus van drie uitwisselingsvoormiddagen voor tijdens het schooljaar 2025-2026:

- Voormiddag nr. 1 (10 oktober 2025): Focus op ambulante en thuisbegeleiding
- Voormiddag nr. 2 (20 januari 2026): Focus op hulpbronnen in crisis- of noodsituaties en begeleiding in residentiële context
- Voormiddag nr. 3 (2 juni 2026): Focus op diensten die helpen om opnieuw verbinding te maken en een traject van socioprofessionele re-integratie op te starten

Hulpbronnen in zorgzone Zuid-Oost ter ondersteuning van inclusie, autonomie en sociale verbondenheid

Voorzieningen voor dagopvang

Voor volwassenen

- Europa Ziekenhuizen: (1040) - Site Sint-Michiel - dienst psychiatrie - dagziekenhuis
- Dagcentrum Le Gué (1200)

Voor kinderen en jongeren

- Parhélie - afdeling voor jonge kinderen (1200) en eenheden voor oudere kinderen en jongeren (1180)
- Cliniques Saint-Luc (1200) - KaPP (dagopname, dag en nacht)
- Buiten de zorgzone
- Centre Ados - L'Équipe (1070)
- Le Thipi (12-20 jaar) - Area+ (1180)

Ontmoetingsplaatsen

- Babel'zin (1160)
- Projet Eolien (1040)
- Atelier Côté Cour (1040)
- Le Fabulus (1200)
- L'Entr'act (1030 uur, dichtbij 1200)

Onthaalcentra voor volwassenen/senioren

- Zoniënzorg vzw - LDC Zoniënzorg Zuid (1160)
- Service d'accueil de jour pour personnes âgées Atoll Est (1040)
- LDC Chambery (1040)
- Service d'accueil de jour pour personnes âgées Atoll du Levant (1200)
- Zoniënzorg vzw - LDC 't Koetshuis (1150)

Jeugdhuizen

- Maison de jeunes d'Auderghem (1160)
- Jeugdhuis Halleman (1160)
- Basenvol (1040)
- D'Broej - Chambéry (1040)
- La Clef (1040)
- L'antichambre (1200)
- Le Gué (1200)
- Le Bunker (1150)

AMO-diensten

- Samarcande (1040)

Gespecialiseerde voorzieningen voor socioprofessionele re-integratie binnen de geestelijke gezondheid

- OrientaEuro & Brussels Platform Geestelijke Gezondheid - NOVO (1040)
- Le Gué - Service Accompagnement Emploi (1200)

info@zorgzone-zuid-oost.brussels
+32 2 318 60 58
www.zorgzone-zuid-oost.brussels

Een initiatief van de vzw BRUSANO

Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheids-organisatie te veranderen.

Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE