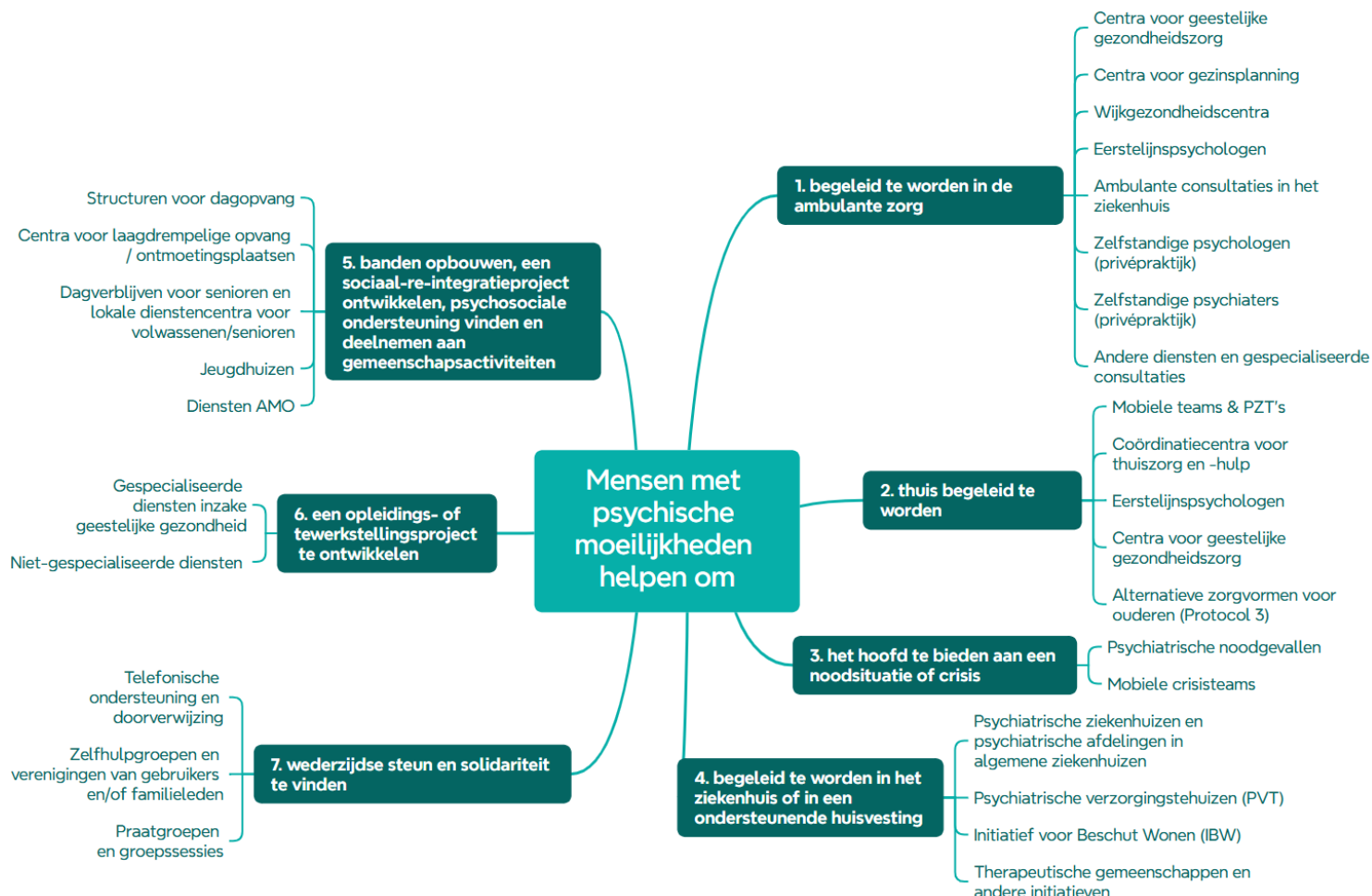


Welk aanbod geestelijke gezondheidszorg is er in de Zorgzone Zuid-Oost?

Overzichtsblad voor doorverwijzing



Het Ondersteuningsteam van de Zorgzone organiseerde in 2025-2026 een **reeks van drie uitwisselingsvoormiddagen**. Het doel was tegemoet te komen aan de vraag van veel zorg- en welzijnsprofessionals om het aanbod van beschikbare ondersteuning in geestelijke gezondheid in de Zorgzone beter te begrijpen en zo de doorverwijzing van de begunstigden te vergemakkelijken. Deze drie ontmoetingen vinden plaats in het kader van het Thematisch Overleg « Geestelijke gezondheid »:

- > Voormiddag nr. 1 (10 oktober 2025): **Focus op ambulante en thuisbegeleiding**
- > Voormiddag nr. 2 (20 januari 2026): **Focus op begeleiding bij nood of crisis en in een residentiële context**
- > Voormiddag nr. 3 (12 mei 2026): **Focus op diensten die helpen om opnieuw verbinding te maken en een traject van sociale of professionele re-integratie op te starten**

Dit overzichtsblad geeft een samenvatting van alle **voorzieningen binnen de Zorgzone Zuid-Oost** die verband houden met bovenstaand schema, om de doorverwijzing van begunstigden te vergemakkelijken.

Voor meer gedetailleerde informatie over het aanbod en de kostprijs van de verschillende diensten verwijst het naar de **FOCUS “Geestelijke gezondheid – Aanbod inzake ondersteuning en begeleiding in het Brussels Gewest”**. De FOCUS gaat vergezeld van een **REPERTORIUM** met een overzicht van alle voorzieningen in het Brussels Gewest.

Dit overzichtsblad bevat talrijke hyperlinks die u kunt activeren in de **onlineversie**, terug te vinden op www.zorgzone-zuid-oost.brussels via deze QR-code:



1. Ambulante begeleiding

Centra voor geestelijke gezondheidszorg

- > [SSM Le Grès](#) (1160)
- > [SSM Centre de Guidance](#) (1040)
- > [SSM Psycho-Etterbeek](#) (1040)
- > [SSM Chapelle-aux-Champs](#) (1200)
- > [SSM Le WOPS](#) (1200)
- > [SSM Le Chien Vert](#) (1150)
- In het Nederlands – buiten Zorgzone Zuid-Oost*
- > [CGG Brussel](#) (1210, 1020, 1080, 1190)
- > [CAW](#) Psychologische hulpverlening (1000)
- > [TEJO](#) voor jongeren 10-20 jaar (1000)

Centra voor gezinsplanning

- > [Centre de planning familial d'Auderghem](#) (1160)
- > [Collectif Contraception Santé des femmes](#) (1040)
- > [Centre de consultations familiales et sexologiques](#) (1200)
- > [Faculté d'aimer](#) (1200)
- > [Planning familial Woluwe-Saint-Pierre](#) (1150)

Eerstelijnspsychologen

- > De website [Psybru.be](#) maakt het mogelijk om de geconventioneerde psychologen (voor consultaties) en de beschikbare groepsessies binnen de Zorgzone Zuid-Oost te identificeren.
- > [Permanentie voor een eerste psychologisch gesprek](#) (1150)

Wijkgezondheidscentra

Met psychologische consultaties (eerstelijnspsychologen)

- > [Maison médicale Auderghem](#) – tijdelijk gesloten (1160)
- > [Maison médicale Univers Santé](#) (1200)

Zonder psychologische consultaties

- > [Maison Médicale Watermael-Boitsfort – Auderghem](#) (Gelegen in Watermaal-Bosvoorde maar ook actief in Oudergem)
- [Maison médicale du Maelbeek](#) (1040)
- > [Maison médicale Collectif Santé](#) (1040)
- > [Maison médicale Visa Santé](#) (1200)
- > [Maison médicale Alliance Santé](#) (1150)

Ambulante consultaties in het ziekenhuis

Psychologische consultaties

- > [Chirec – Delta Ziekenhuis](#) (1160) > filteren Psychologie & Delta
- > [Europa Ziekenhuizen - Site Sint-Michiel](#) (1040)
- > [Iris Ziekenhuizen Zuid - Campus Etterbeek-Baron Lambert](#) (1040)

Psychiatrische consultaties

- > [Chirec – Delta Ziekenhuis](#) (1160) > filteren Psychiatrie & Delta
- > [Europa Ziekenhuizen - Site Sint-Michiel](#) (1040)
- > [Iris Ziekenhuizen Zuid - Campus Etterbeek-Baron Lambert](#) (1040)
- > [Cliniques universitaires Saint-Luc](#) (1200)

Zelfstandige psychologen (privépraktijk)

Zelfstandige psychiaters (privépraktijk)

Andere diensten en gespecialiseerde consultaties

- > Chirec - Site Delta (1160) – [Paramedisch Centrum voor de Ontwikkeling van het Kind en Adolescent](#)
- > [La Lice](#) (1040) - Stoornissen in de vroege relatie van het jonge kind (< 3 jaar)
- > Cliniques Saint-Luc (1200) - [Clinique des troubles liés à Internet/aux jeux](#)
- > Cliniques Saint-Luc (1200) - [Service de psychiatrie infanto-juvénile](#)

Centra voor geestelijke gezondheidszorg

- > In de centra voor geestelijke gezondheidszorg bestaan de multidisciplinaire teams uit ten minste psychiaters, psychologen en maatschappelijk werkers; zij diagnosticeren en behandelen psychologische, psychiatrische, sociale en milieu gerelateerde gezondheidsproblemen.
- > In veel CGG's is er ook een apart team voor kinderen, jongeren en gezinnen.
- > Vele diensten bieden opvolging op het vlak van logopedie aan.

[Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie FOCUS Geestelijke gezondheid p. 16](#)

Eerstelijnspsychologen

- > Het systeem van eerstelijns psychologische zorg biedt aan mensen van alle leeftijden de mogelijkheid een beroepsbeoefenaar te raadplegen om snelle zorg te garanderen met het oog op preventie, vroegtijdige opsporing en interventie, zelfzorg, het versterken van veerkracht en/of kortdurende behandeling.
- > Geconventioneerde psychologen kunnen vanuit hun praktijk werken maar ook op verplaatsing in de omgeving van de cliënten. Daarom worden consultaties ook georganiseerd in verschillende door de bevolking bezochte structuren (wijkgezondheidscentra, geïntegreerd welzijns- en gezondheidscentra...).
- > Het aanbod omvat individuele sessies en groepsessies, terug te vinden op www.psybru.be.
- > Eerstelijnspsychologen kunnen gebruikmaken van een tolkenservice zonder extra kosten voor de cliënt.

[Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie FOCUS Geestelijke gezondheid pp. 18-21](#)

Centra voor gezinsplanning

- > De centra voor gezinsplanning bieden psychologische consultaties, juridische consultaties, medische consultaties en sociale consultaties, evenals EVRAS-activiteiten (levens- en seksuele opvoeding). Sommige centra bieden ook seksuologische, huwelijks- en gezinsconsultaties en gezinsbemiddelingsconsultaties aan.
- > Niet alle centra voor gezinsplanning voeren abortussen uit. In geval van een ongewenste zwangerschap verwijst een centrum dat geen abortussen uitvoert naar een ander gezinsplanningscentrum dat dit wel doet.
- > Het aanbod van de CPF bij de Franstalige kant is te vinden op www.monplanningfamilial.be. In Vlaanderen en Brussel vervullen de CAW's (Centrum Algemeen Welzijnswerk) onder andere soortgelijke opdrachten als een centrum voor gezinsplanning. Sinds 2014 is er één overkoepelend CAW voor het Brussels Gewest. Het is opgedeeld in drie onthaaldiensten die gevestigd zijn in Anderlecht, Jette en Brussel-Stad. (www.caw.be)

[Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie FOCUS Geestelijke gezondheid pp. 17-18](#)

Wijkgezondheidscentra

- > De wijkgezondheidscentra bestaan uit multidisciplinaire teams die preventieve buurtgeneeskunde bieden die voor iedereen toegankelijk is.
- > Twee van de zes huisartsenwijken in de Zorgzone Zuid-Oost bieden psychologische consultaties aan via eerstelijnspsychologen.

[Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie FOCUS Geestelijke gezondheid pp. 16-17](#)

Ambulante consultaties in het ziekenhuis

- > De psychiatrie- en psychologieafdelingen van de ziekenhuizen bieden psychologische en psychiatrische consultaties aan, ook voor ambulante patiënten.

Zelfstandige psychologen (privépraktijk)

- > Op federaal niveau worden psychologen die de officiële titel dragen vermeld op de website van de Psychologencommissie www.compsy.be. Een zoekopdracht per gemeente is mogelijk, maar de adressen worden niet weergegeven. Verschillende online platforms geven ook informatie over psychologen.

[Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie FOCUS Geestelijke gezondheid pp. 21-22](#)

Zelfstandige psychiaters (privépraktijk)

- > Er bestaat geen officiële lijst van zelfstandige psychiaters in Brussel. Verschillende online platforms geven informatie over artsen, met name over psychiaters.

[Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie FOCUS Geestelijke gezondheid p. 22](#)

Andere diensten en gespecialiseerde consultaties

- > Naast de al vermelde professionals en voorzieningen bieden sommige diensten gespecialiseerde consultaties aan voor specifieke doelgroepen of problematieken.
- > *De in deze rubriek op de vorige pagina vermelde structuren zijn niet-uitputtend; de lijst kan worden aangevuld op basis van uw verwachtingen en suggesties. Aarzel niet om contact met ons op te nemen.*

2. Begeleiding aan huis/in de leefomgeving

Mobiele teams & PZT's

Mobiele teams & PZT's - algemeen aanbod voor volwassenen

- > [Mobiele Team Tela](#) (≥18 jaar)
- > [PZT Caligo](#) (≥16 jaar)
- > [SPAD Interligne](#) (≥18 jaar)

Mobiele teams, PZT's en andere mobiele voorzieningen - specifiek aanbod

- > [Mobiele team care Bru-Stars](#) (0-18/23 jaar)
- > [SPAD Hedera](#) (jongvolwassenen 18-30 jaar)
- > [La Lice](#) (stoornissen in de vroege relatie van het jonge kind (< 3 jaar))
- > [Mhôm](#) (ondersteuning voor baby en ouders 0-2 jaar)
- > [Mobiele interventiecel Maya](#) (dubbele diagnose)
- > [Mobiele team 107 Kansarmoede](#)
- > [Mobiele Team Eolia](#) (zorgtraject voor geïnterneerden)
- > [Karavelle](#) (psychiatrische stoornissen en gedragsproblemen, adolescenten 12-17 jaar)
- > [Le Renfort](#) (verslavingen)
- > [Équipe mobile AddUp](#) (geestelijke gezondheid en verslavingen)

*Mobiele crisisteam **

- > [Mobiel crisisteam Brussel Oost](#) (≥16 jaar)
- > [Mobiele team crisiszorg Bru-Stars](#) (0-18/23 jaar)

Coördinatiecentra voor thuiszorg en -hulp

- > [CSD](#)
- > [Soins chez soi](#)
- > [ASD](#)
- > [COSEDI](#)
- > [SAD](#)

Eerstelijnspsychologen

Bepaalde eerstelijnspsychologen kunnen aan huis komen > trefwoord 'thuis' in het tabblad Zoeken op de [PsyBru-website](#).

Centra voor geestelijke gezondheidszorg

- > [CGG Brussel](#) kan in bepaalde situaties huisbezoeken afleggen.
- > Indien nodig bieden ook sommige SSM (Franstalige CGG's) begeleiding aan huis.

Alternatieve zorgvormen voor ouderen

- Protocol 3: drie interventies waaronder een psychologische begeleiding aan huis
- > [Thuishulp voor personen ouder dan 60 jaar](#)
 - > [ASAPP-project voor mensen met de ziekte van Alzheimer of aanverwante aandoeningen en hun mantelzorgers](#)

* Zie ook punt 3: *Ondersteuning bij nood of crisis*

Mobiele teams, PZT's en andere gespecialiseerde mobiele voorzieningen

- > Als gevolg van de hervorming van de geestelijke gezondheidszorg (Project 107) zijn er mobiele teams opgericht en/of versterkt om te voorzien in de behoeften van doelgroepen die zelf niet de stap zetten naar zorgverlening en voor wie dus een outreachaanpak noodzakelijk is. Die gespecialiseerde multidisciplinaire teams bezoeken de persoon dan thuis of gaan naar een door de persoon voorgestelde plaats.
- > De PZT's zijn diensten die Psychosociale Zorg in de Thuisituatie aanbieden. Ze hebben drie opdrachten: psychosociale begeleiding aan huis van personen met psychisch lijden en een beperkte mobiliteit, het opzetten en/of coördineren van een netwerk, en het sensibiliseren rond geestelijke gezondheid bij professionals.
- > Er bestaan nog enkele andere diensten (noch Mobiele Teams voortgekomen uit de hervorming Project 107, noch PZT's) die aan huis of in de leefomgeving van de gebruiker werken, zoals La Lice en Mhôm.

Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie [FOCUS Geestelijke gezondheid pp. 23-25](#)

Coördinatiecentra voor thuiszorg en -hulp

- > Om in te spelen op de specifieke behoeften van kwetsbare situaties, bieden sommige zorg- en thuisdienstorganisaties die actief zijn in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest een coördinatie dienst aan (gesubsidieerd door de Franse Gemeenschapscommissie). Deze dienst heeft als opdracht een gecoördineerd en aangepast hulp- en zorgplan op te stellen voor de begunstigde.
- > De dienst analyseert de behoeften en schakelt de nodige professionals in (intern of extern) voor verschillende soorten interventies aan huis: hulp bij het dagelijks leven, verpleegkundige zorg, maaltijden, kappersdiensten, kinesitherapie, logopedie, psychologische ondersteuning (CGG, eerstelijnspsycholoog of niet-geconventioneerde psycholoog, mobiel team ...).

Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie [FOCUS Geestelijke gezondheid p.22-23](#)

Eerstelijnspsychologen

- > Zie de voorstelling op p. 3 van dit overzichtsbld.
- > Als de persoon zich niet kan verplaatsen, accepteren sommige eerstelijnspsychologen huisbezoeken.
- > Er bestaat geen lijst; het wordt aangeraden het trefwoord "thuis" in te voeren in het zoektabblad (🔍) op de website van [PsyBru](#). De verkregen selectie bevat de psychologen die "thuis" in hun profiel hebben vermeld. Het is ook mogelijk contact op te nemen via info@psybru.be.

Centra voor geestelijke gezondheidszorg

- > Zie de voorstelling op p. 3 van dit overzichtsbld.
- > Sommige SSM-diensten (services de santé mentale) voeren huisbezoeken uit. Het wordt aangeraden rechtstreeks bij de diensten informatie in te winnen.
- > CGG Brussel kan in bepaalde situaties huisbezoeken afleggen.

Alternatieve zorgvormen voor ouderen

- > Het RIZIV financiert alternatieve en ondersteunende zorgvormen voor ouderen in het kader van een overeenkomst (Protocol 3). Op termijn is het de bedoeling om deze projecten te integreren in het toekomstige interfederale plan voor Geïntegreerde Zorg.
- > Het doel van dit zorgaanbod is de levenskwaliteit te verhogen van personen van 60 jaar en ouder in een complexe situatie en hun thuisblijven te bevorderen.
- > Het aangeboden begeleidingstraject biedt tijdelijke versterking van het reguliere zorgteam. Drie soorten prestaties worden gefinancierd, waaronder huisbezoeken door een psycholoog om luisterend oor en ondersteuning te bieden aan de begunstigde en/of diens mantelzorger. De twee andere gefinancierde prestaties zijn ergotherapeutische follow-up en casemanagement.
- > Twee Protocol 3-projecten zijn actief in Brussel: [thuishulp voor personen ouder dan 60 jaar](#), beheerd door Brusano, en het [ASAPP-project](#) voor mensen met de ziekte van Alzheimer of aanverwante aandoeningen en hun mantelzorgers, beheerd door Alzheimer Belgique.

Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie [FOCUS Hulpmiddelen voor een leven thuis p. 28](#)

3. Ondersteuning bij nood of crisis

Wat te doen bij een persoon in crisis of bij een psychiatrische noodsituatie? Op de website van het Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid vind je [informatie om de twee situaties van elkaar te onderscheiden](#), en tips om [op de best mogelijke manier te reageren](#).

Reageren bij een noodsituatie:

- > Bij **ernstig geweld** en als u **dringend politiehulp** nodig hebt, bel **101**.
- > Als er geen sprake is van ernstig geweld, maar wel **dringende medische hulp** nodig is, bel dan **112**.

Reageren bij een crisis:

- > Neem contact op met de huisarts of psychiater van de persoon die een crisis doormaakt.
- > Als de situatie je boven de pet gaat, kan je de persoon ook naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis begeleiden.
- > Eerstelijnsprofessionals (huisartsen, gezinshelpers, psychosociale werkers...) kunnen ook een beroep doen op mobiele crisisteams.
- > In het geval van een suicidale crisis vind je op de website van het Centrum ter Preventie van Zelfdoding meer informatie over de juiste manier om te reageren op deze zeer complexe situatie, waarvan de vroege signalen moeilijk te detecteren kunnen zijn.

Spoeddiensten van ziekenhuizen

- > [Chirec –Delta Ziekenhuis](#) (1160)
- > [Europa Ziekenhuizen - Site Sint-Michiel](#) (1040)
- > Cliniques universitaires Saint-Luc - [Psychiatrische crisis- en spoedeenheden](#) (1200)

Mobiele crisisteams

- > [Mobiel crisisteam Brussel-Oost](#) (≥16 jaar)
- > [Mobiele team crisiszorg Bru-Stars](#) (0-18/23 jaar)

Telefonische ondersteuning (niet volledig)

- > [Crisis-BXL](#) < Bru-Stars & CAW Brussel (0-18/23 jaar): 02/209.16.36 (24u/24, 7d/7) voor advies/oriëntatie, crisisinterventie, onthaal of begeleiding via een partnerdienst
- > [Zelfmoordlijn](#): 1813 (24u/24, 7d/7)
- > [Tele-Onthaal](#): 106 (24u/24, 7d/7)
- > [Hulplijn voor geestelijke gezondheid van het Brussels Platform Geestelijke Gezondheid](#): 0800/1234.1 (7d/7 18u-21u + maandag-vrijdag 10u-12u)

Spoeddiensten van ziekenhuizen – psychiatrische spoedafdelingen

- > Een psychiatrische spoedafdeling is een afdeling die mensen opvangt die dringend hulp nodig hebben voor een psychiatrisch en/of psychisch probleem.

[Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie FOCUS Geestelijke gezondheid p. 35](#)

Mobiele crisisteams

- > Zoals hierboven aangegeven, zijn de mobiele teams opgericht en/of versterkt in het kader van de hervorming van de geestelijke gezondheidszorg (Psy 107) om tegemoet te komen aan de behoeften van doelgroepen die niet naar zorg en diensten toe komen en waarvoor een outreach-aanpak nodig is.
- > Er bestaan mobiele teams voor langere duur (zie punt 2. Begeleiding aan huis/in de leefomgeving) en mobiele crisisteams. Deze laatste bieden snelle interventies in de leefomgeving voor personen in crisis of met een psychische decompensatie die intensieve en mobiele zorg nodig hebben.

[Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie FOCUS Geestelijke gezondheid pp.23-24](#)

Telefonische ondersteuning

- > De hulplijnen bieden gespecialiseerde telefonische ondersteuning bij een brede waaier van thema's en richten zich in sommige gevallen op een specifieke doelgroep. Dat kan gaan om psychologische nood, zelfmoordgedachten, relatieproblemen, rouwverwerking, crisis in een gezin, huiselijk geweld, eenzaamheid of sociale problemen.

[Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie FOCUS Geestelijke gezondheid pp.12-13](#)

[Naast de 3 hierboven vermelde lijnen staat een uitgebreidere lijst in het Repertorium GG pp.13-18](#)

4. Begeleiding in het ziekenhuis of in een ondersteunende huisvesting

Psychiatrische ziekenhuisdiensten

- > Europa Ziekenhuizen - Site Sint-Michel – [dienst Psychiatrie - eenheid hospitalisatie](#) (1040)
- > Psychiatrisch instituut - Dienst Psychiatrie ([volwassenen](#) et [kinder- en jeugdpsychiatrie](#)) van de Cliniques universitaires Saint-Luc et [Psychiatrisch Ziekenhuis Valisana](#) (1200)

Psychiatrische verzorgingstehuizen

- Geen PVT in de Zorgzone Zuid-Oost*
- PVT in de nabijheid, buiten de Zorgzone Zuid-Oost*
- > [PVT Sanatia](#) (1050)
- > [PVT Vier seizoenen](#) (1030)

Initiatieven voor beschut wonen

- > IBW [Les 3 Pommiers](#) (1040)
- > IBW [Messidor-Carrefour](#) – zetel buiten de Zorgzone; 8 huizen, waarvan één in Etterbeek

Therapeutische gemeenschappen en andere huisvestingsinitiatieven

- Geen therapeutische gemeenschap in de Zorgzone Zuid-Oost*
- Andere initiatieven*
- > [Project Trèfle van de vzw Cité étoilée](#) – 18-25 jaar (1040)

Psychiatrische ziekenhuizen/psychiatrische afdelingen in algemene ziekenhuizen

- > Psychiatrische ziekenhuizen en psychiatrische afdelingen zijn gespecialiseerd in de zorg en behandeling van volwassenen of kinderen die lijden aan psychische aandoeningen. Sommige ziekenhuizen hebben afdelingen die gespecialiseerd zijn in de behandeling van specifieke stoornissen (bv. verslaving aan alcohol en geneesmiddelen, eetstoornissen, stemmingsstoornissen, enz.). Andere richten hun activiteiten meer op de acute of chronische aard van de problemen waarmee ze worden geconfronteerd.

Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie [FOCUS Geestelijke gezondheid pp. 30-31](#)

Psychiatrische verzorgingstehuizen

- > Een psychiatrisch verzorgingstehuis (PVT) is een gedeelde woning voor mensen die lijden aan een chronische psychische stoornis. De bewo(o)n(st)ers van een PVT worden begeleid door een multidisciplinair team.
- > De PVT's bieden een verblijf aan personen die momenteel geen ziekenhuisbehandeling meer nodig hebben, maar die wel een dagelijkse begeleiding 24 uur op 24 nodig hebben, omdat een zelfstandig leven in de maatschappij of een verblijf in een andere gemeenschappelijke instelling nog niet mogelijk is.

Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie [FOCUS Geestelijke gezondheid p. 28](#)

Initiatieven voor beschut wonen

- > De term 'Initiatief voor Beschut Wonen' (IBW) verwijst naar de huisvesting en begeleiding van personen die niet continu nood hebben aan behandeling in een ziekenhuis, maar die om psychiatrische redenen hulp en ondersteuning nodig hebben in hun leef- en woonomgeving. De omkadering is er minder intensief dan in een PVT en veronderstelt een hogere mate van autonomie van de gehuisveste persoon.
- > De IBW kunnen verschillende soorten woningen aanbieden: Eengezinswoningen; Woningen waarvan de gemeenschappelijke ruimtes (woonkamer, keuken, badkamer ...) gedeeld worden door meerdere bewo(o)n(st)ers. Daarnaast kunnen de IBW's instaan voor opvolging in de individuele woningen die de bewo(o)n(st)ers huren.
- > Sommige IBW's richten zich specifiek op jongeren en jongvolwassenen.

Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie [FOCUS Geestelijke gezondheid pp. 28-30](#)

Therapeutische gemeenschappen en andere huisvestingsinitiatieven

- > Therapeutische gemeenschappen bieden onderdak aan volwassenen met psychiatrische problemen, met als doel hen te helpen bij hun psychosociale re-integratie: psychologische en sociale begeleiding; kader van gemeenschapsleven, creatieve workshops en sportactiviteiten.

Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie [FOCUS Geestelijke gezondheid p. 30](#)

5. Sociale re-integratie, netwerkopbouw, psychosociale ondersteuning en gemeenschapsactiviteiten voor jongeren en volwassenen/senioren

Structuren voor dagopvang

Voor volwassenen

- > Europa Ziekenhuizen (1040) - Site Sint-Michiel – Dienst psychiatrie – [daghospitaal](#)
- > [Centre de jour Le Gué](#) (1200)

Voor kinderen en jongeren

- > [Parhélie](#) - afdeling jonge kinderen (1200) en afdelingen middenkindertijd en adolescentie (1180)
- > Cliniques Saint-Luc (1200) - [KaPP](#) (daghospitalisatie, dag- en nachthospitalisatie)

Buiten de Zorgzone

- > [Centre Ados – L'Équipe](#) (1070)
- > [Le Thipi](#) (12-20 jaar) – Area+ (1180)

Centra voor laagdrempelige opvang / ontmoetingsplaatsen

- > [Babel'zin](#) (1160)
- > [Projet Eolien](#) (1040)
- > [Atelier Côté Cour](#) (1040)
- > [Le Fabulus](#) (1200)
- > [L'Entr'act](#) (1030, proche 1200)

Centra voor dagopvang voor volwassenen / senioren

- > [Zoniënzorg vzw - LDC Zoniënzorg Zuid](#) (1160)
- > [Service d'accueil de jour pour personnes âgées Atoll Est](#) (1040)
- > [LDC Chambery](#) (1040)
- > [Service d'accueil de jour pour personnes âgées Atoll du Levant](#) (1200)
- > [Zoniënzorg vzw - LDC 't Koetshuis](#) (1150)

Jeugdhuisen

- > [Maison des jeunes d'Auderghem](#) (1160)
- > [Jeugdhuis Halleman](#) (1160)
- > [Basenvol](#) (1040)
- > [D'Broej – Chambéry](#) (1040)
- > [La Clef](#) (1040)
- > [L'antichambre](#) (1200)
- > [Le Gué](#) (1200)
- > [Le Bunker](#) (1150)

Diensten AMO

- > [Samarcande](#) (1040)

Structuren voor dagopvang

- > Initiatieven voor dagopvang (dagcentra of dagziekenhuizen) bieden een therapeutisch project aan dat gericht is op rehabilitatie en sociale re-integratie via een gepersonaliseerd activiteitenprogramma zoals praatgroepen, kunstworkshops, praktische workshops, ergotherapie, fysieke activiteiten, workshops voor zelfexpressie enz. Die structuren bieden ook psychotherapeutische zorg door middel van individuele gesprekken.
- > Mensen worden een of meerdere dagen per week begeleid.

[Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie FOCUS Geestelijke gezondheid p. 9](#)

Centra voor laagdrempelige opvang / ontmoetingsplaatsen

- > De initiatieven zijn verankerd in een wijkwerking en in een netwerk en helpen eenzaamheid te bestrijden en sociale integratie evenals steun tussen lotgenoten te bevorderen. Sommige definiëren zichzelf als een ontmoetingsplaats, terwijl andere zich op een andere manier omschrijven of zichzelf zelfs helemaal niet definiëren. Die plaatsen hebben echter vele gemeenschappelijke elementen: verbinding tot stand brengen en inclusie bevorderen.
- > Ontmoetingsplaatsen zijn plaatsen waar men vrij kan binnen- en buitenlopen tijdens de openingsuren. Er worden activiteiten aangeboden maar deelname eraan is nooit verplicht. Mensen kunnen naar een ontmoetingsplaats gaan voor een kopje koffie, om deel te nemen aan de activiteiten of om er gezellig samen te zijn met anderen. Die ontmoetingsplaatsen kunnen dienen als referentieplek om aanvragen te behandelen van doorverwijzing naar het administratieve, hulpverlenings- of zorgnetwerk.

[Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie FOCUS Geestelijke gezondheid pp. 9-10](#)

Centra voor dagopvang voor senioren en lokale dienstcentra voor volwassenen / senioren

- > De dagcentra voor senioren bieden ouderen die thuis wonen overdag opvang aan, zodat zij kunnen deelnemen aan activiteiten die aangepast zijn aan hun behoeften, met als doel hen langer thuis te laten wonen.
- > Lokale dienstcentra (LDC) bieden informatieve, recreatieve en vormende activiteiten aan. Die activiteiten zijn specifiek bedoeld om de zelfredzaamheid en het sociale netwerk van de deelnemers te versterken. Maar daarnaast bieden de lokale dienstcentra ook hulp aan bij activiteiten uit het dagelijkse leven. Lokale dienstcentra richten zich in het bijzonder tot senioren en volwassenen met (beginnende) zorgbehoeften.

[Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie FOCUS Geestelijke gezondheid p. 12](#)

Jeugdhuisen

- > Een jeugdhuis is een ontmoetingsplaats voor jongeren van 12 tot 26 jaar, waar culturele, recreatieve en sportieve activiteiten worden georganiseerd met als doel opvoeding en burgerschapsontwikkeling.
- > Het is een participatieve ruimte: jongeren worden rechtstreeks betrokken bij het beheer van het jeugdhuis en bij de acties en projecten ervan, onder begeleiding van een team professionele jeugdwerkers.

Diensten AMO (Action en Milieu Ouvert)

- > Het prioritaire doel van een AMO-dienst is jongeren (0 tot 22 jaar) te helpen zich te ontplooiën in hun leefomgeving en in hun relaties met hun sociale omgeving (met name op school, in het gezin, in de wijk enz.): door individuele hulp te bieden, hun projecten te ondersteunen en hen te helpen bij het oplossen van hun moeilijkheden (familiale, schoolse, administratieve, juridische enz.).
- > De AMO ondersteunt ook ouders die moeilijkheden ondervinden in de opvoeding van of de relatie met een kind.

6. Socio-professionele inschakeling

Gespecialiseerde diensten inzake geestelijke gezondheid

- > [OrientaEuro & Brussels Platform Geestelijke Gezondheid - NOVO \(1040\)](#)
- > [Le Gué - Service Accompagnement Emploi \(1200\)](#)

Niet-gespecialiseerde diensten

Zien [Poster Insertion socio-professionnelle \(nog niet vertaald\)](#)

Gespecialiseerde diensten inzake geestelijke gezondheid

- > Het doel van de begeleiding is ondersteuning te bieden die de socio-professionele re-integratie bevordert van personen met mentale en/of fysieke gezondheidsproblemen. Er bestaan verschillende soorten structuren die dit type begeleiding aanbieden, hetzij als kern van hun opdracht, hetzij als aanvullende activiteit naast andere activiteiten.
- > Deze structuren kunnen collectieve workshops of individuele begeleiding aanbieden, waarbij rekening wordt gehouden met de specifieke noden van de personen (jobcoaching en psychosociale ondersteuning).

Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie [FOCUS Geestelijke gezondheid p.26](#)

7. Wederzijdse hulp en solidariteit

Telefonische doorverwijzing en ondersteuning

- > [Atome doorverwijzing](#) > 0490/114 146 ou 0490/114 216
- > [Tele-Onthaal](#) > 106
- > [Hulplijn voor geestelijke gezondheid van het Brussels Platform Geestelijke Gezondheid](#) > 0800/1234.1
- > [Zelfmoordlijn](#) > 1813
- > [Crisis-BXL 0-18 + overgang 16-23](#) > 02/209 16 36
- > [Similes Luisterlijn - voor mensen naast mensen met psychische problemen](#) > 016/244 200
- > [Anonieme Alcoholisten](#) > 078/05 27 27

Zelfhulpgroepen en verenigingen van gebruikers en/of familieleden

- > [Verenigingen \(in het kader “Zoeken naar Wederzijdse hulp en solidariteit”\) – affiche van het Brusselse Platform voor Geestelijke Gezondheid](#)
- > [Trefpunt Zelfhulp](#)
- > [Nuttige links](#) van PsyBru > rubriek “Op zoek naar een patiënten- en/of familievereniging?”

Praatgroepen en groepssessies

- > [Centrum Geestelijke Gezondheidszorg](#)
- > [HerstelAcademie Brussel](#)
- > [PsyBru - Groepssessies](#)
- > [Similes](#) voor mensen naast mensen met psychische problemen (1200)
- > [Andere praatgroepen NL en FR – poster van het Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid](#)

- > De hulplijnen bieden gespecialiseerde telefonische ondersteuning bij een brede waaier van thema's en richten zich in sommige gevallen op een specifieke doelgroep. Dat kan gaan om psychologische nood, zelfmoordgedachten, relatieproblemen, rouwverwerking, crisis in een gezin, huiselijk geweld, eenzaamheid of sociale problemen.
- > De diensten hebben als doel om actief te luisteren en bieden een vertrouwelijke en anonieme ruimte om de identiteit van de beller te beschermen; ze bieden aangepaste steun en verwijzen door in functie van de geformuleerde noden.

Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie [FOCUS Geestelijke gezondheid pp. 12-13](#)

Zelfhulpgroepen en verenigingen van gebruikers en/of familieleden

- > Niet alleen in het Brussels Gewest maar in heel België zijn er tal van verenigingen die als doel hebben om bepaalde gebruik(st)ers van de gezondheidszorg te vertegenwoordigen en te helpen. Hun acties kunnen verschillende vormen aannemen: aandacht voor patiëntenrechten, acties voor bewustmaking met betrekking tot een bepaalde problematiek, praatgroepen of ondersteunende activiteiten voor een bepaalde doelgroep, of psychologische en/of administratieve ondersteuning voor hun doelgroepen.

Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie [FOCUS Geestelijke gezondheid pp. 13-14](#)

Praatgroepen en groepssessies

- > Praatgroepen spelen een essentiële rol in het kader van de psychologische en sociale steun aan mensen met algemene of specifieke problemen. De deelne(e)m(st)ers wisselen ervaringen, advies en strategieën uit om met het probleem om te gaan.
- > Er bestaan allerlei soorten praatgroepen. Ze worden meestal geleid door lotgenoten of een beroepsbeoefenaar. Ze vinden met fysieke aanwezigheid of online plaats en staan open voor iedereen of voor enkel de leden. Om de integratie in die groepen te vergemakkelijken, zijn de deelne(e)m(st)ers niet verplicht om zelf het woord te nemen.

Meer info, toegangsvoorwaarden en kosten > zie [FOCUS Geestelijke gezondheid p. 14](#)

Suggesties of updates voor dit overzichtsblad?

Neem contact op met Ondersteuningsteam Zorgzone Zuid-Oost

+32 2 318 60 58 - info@zorgzone-zuid-oost.brussels

Zoek je praktische informatie over het zorgaanbod in Brussel of hulp bij de oriëntering van een van je cliënten?

Neem contact op met de HELPESK van Zorgzone Zuid-Oost

elke werkdag van 9 tot 17 uur

+32 2 318 60 58 - info@zorgzone-zuid-oost.brussels

<https://www.zorgzone-zuid-oost.brussels>

