

Feedback over het Veranderatelier van 2 oktober 2025



16 professionals uit de welzijns- en de gezondheidssector.



Terugblik op de 3e bijeenkomst van de Zorgzone Actieraad, opvolging van lopende acties, rondetafelgesprekken over 3 thema's: tools voor gezondheidsbevordering rond het thema voeding, toegankelijkheid van huisartsen en de door Brusano voorgestelde Focus.



Zie presentatie [hier](#).

Terugblik op de Zorgzone Actieraad (ZAR)

De leden van de ZAR spraken zich uit over een aantal acties. Hier zijn enkele beslissingen die opvallen:

- Feedback aan de Regionale Actieraad: wordt gebracht door een duo, nl. een lid van het zorgzoneteam en een lid van de ZAR.
- De Opendeurweek zou open moeten staan voor projecten en initiatieven, niet alleen voor hulpmiddelen.
- Het zou interessant zijn om een lijst op te stellen van bestaande steun en middelen rond huisvesting.
- Nieuw thema voor een overzicht van de wetenschappelijke literatuur: de ZAR toonde interesse in de voorgestelde thema's, maar wees erop dat een overzicht van de wetenschappelijke literatuur niet noodzakelijk aan hun behoeften op het vlak van die thema's voldoet.

Voortgang van het actieplan

Communauté de pratiques

- Opendeurweek 'Het Grote Bad': 3-7 november 2025.
- Acties in verband met het thematisch overleg Geestelijke gezondheid: cyclus van 3 bijeenkomsten vanaf 10 oktober en opleiding 'syndroom van Diogenes' op 25 november.
- Griepvaccinatiecampagne: bewustmakingsactiviteiten in de zorgzone en in het bijzonder in de wijk Roodebeek/Sterrenbeelden gedurende de hele maand november.
- De helpdesk van zorgzone Zuid-Oost is altijd bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9 tot 17 uur voor alle professionals die met complexe situaties te maken hebben of zich in een impasse bevinden.

Publicaties

- Presentatie van het rapport 'Huisartsenzorg in het Brussels Gewest: beschikbaarheid en geografische toegankelijkheid op lokaal niveau' door Sarah Missinne en Jonathan Unger van het Observatorium voor Gezondheid en Welzijn.
- Een overzicht van de wetenschappelijke literatuur over voedselonzeekerheid en de link met welzijn en gezondheid (Brusano - wetenschappelijke ondersteuning); de presentatie werd gevolgd door een korte bespreking van de moeilijkheden om het publiek te mobiliseren rond gemeenschapsactiviteiten over gezonde voeding.

Rondetafelgesprekken

Toegankelijkheid van huisartsen

Tijdens het gesprek kwam de noodzaak aan het licht om aandacht te hebben voor de mobiliteit van artsen: huisbezoeken zijn essentieel voor sommige patiënten met mobiliteitsproblemen. Er zijn echter steeds minder artsen die huisbezoeken doen.

De deelnemers benadrukten ook dat patiënten toegang moeten hebben tot zorg die aangepast is aan hun specifieke behoeften (taal, LGBTQIA+ enz.).

Tools voor gezondheidsbevordering rond het thema voeding

De deelnemers konden een reeks tools ontdekken en uittesten om het thema voeding aan te kaarten: 'L'alimentation, c'est aussi...' en 'Tentation en Rayons' van Cultures&Santé en 'Bisbrouille dans la tambouille' van Solidarités.

De gesprekken benadrukten de waarde van dergelijke tools om een dialoog over individuele eetgewoonten op gang te brengen op een niet-stigmatiserende manier, gebaseerd op het beeld van de persoon.

Presentatie van 'Focus' van Brusano

De Focus van Brusano zijn tools die het Brusselse aanbod aan hulp, diensten en terugbetalingen binnen een bepaald thema presenteren om professionals te helpen hun begunstigden te informeren en te verwijzen. Elk van de 8 bestaande Focus-nummers bestaat uit een brochure en een repertorium.

De deelnemers benadrukten één regeling in het bijzonder, namelijk Protocol 3 (thuishulp voor 60-plussers), dat 3 specifieke soorten ondersteuning bij mensen thuis mobiliseert: een casemanager, een ergotherapeut en een psycholoog. Die ondersteuning, die volledig wordt betaald door de ziekte- en invaliditeitsverzekering, maakt het makkelijker voor mensen om thuis te blijven wonen.

Save the date: 19/03/2026, 10-13 uur

• Netwerklunch: 13.00-14.00 uur