

Thematisch overleg Geestelijke gezondheid



57 professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.



Zie presentatie [hier](#).



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



- De kennis van het ondersteuningsaanbod op het gebied van geestelijke gezondheid in Zorgzone Zuid-Oost verbeteren, zodat begunstigden op de juiste manier worden doorverwezen.
- Ambulant: DGG, centra voor gezinsplanning en eerstelijnspsychologen
- Thuis: mobiele teams, PTZ en coördinatiecentra voor thuiszorg en -hulp

Focus op ambulante en thuisbegeleiding.

Deze voormiddag maakt deel uit van een cyclus van drie bijeenkomsten gewijd aan het aanbod van geestelijke gezondheidszorg in de Zorgzone Zuid-Oost. Deze drie bijeenkomsten vinden plaats in het kader van het thematisch overleg Geestelijke Gezondheid.

Monitoring van de behoeften van de bevolking

Tijdens de gesprekken over ambulante en thuisbegeleiding kwamen transversale aandachtspunten naar boven:

- Toegang tot zorg voor begunstigden die zich niet bewust zijn van hun problemen, geen hulp vragen of moeite hebben om hun eerstelijns hulpverlener 'los te laten'.
- Behoeftte aan etnopsychiatrische benaderingen om bepaalde representaties van geestelijke gezondheid te doorbreken.
- Gebrek aan geschikte oplossingen voor mensen in zeer kwetsbare situaties ('traditionele' zorg met vaste werktijden en weinig flexibiliteit is ontoereikend).

Digitalisering, financiële barrières en verzadiging van de dienstverlening blijven terugkerende obstakels.

Bevindingen en aanpassingen van het aanbod

Volgens de inleidende peilingen:

- bijna 80% van de deelnemers verklaart weinig of niets te weten van de specifieke werking van de DGG, planningscentra en eerstelijnspsychologen;
- 45% geeft aan helemaal niets te weten van de specifieke werking van mobiele teams, PTZ en coördinatie diensten.

Save the date

Thematisch overleg over geestelijke gezondheid (Focus op ondersteuning bij nood of crisis en begeleiding in een residentiële context), **20/01/2026, van 9u tot 13u**. Zie de agendapagina → hier

Thematisch overleg over geestelijke gezondheid (Focus op diensten die helpen om opnieuw verbinding te maken en een traject van sociale of professionele re-integratie op te starten), **12/06/2026, van 9u15 tot 12u15**. Zie de agendapagina → hier

Twintig professionals van die verschillende diensten presenteerden hun aanbod, lichtten hun specifieke werking toe en beantwoordden tal van vragen over hun interventiemodaliteiten, termijnen, beschikbaarheid enz. Het doel? De zichtbaarheid en duidelijkheid van het aanbod verbeteren om begunstigden vlotter door te verwijzen. Er is ook een [overzichtsblad](#) online geplaatst: het geeft een beeld van alle ambulante en thuiszorgvoorzieningen die beschikbaar zijn in Zorgzone Zuid-Oost.

Er zijn ideeën aangedragen om de ontoereikendheid van 'traditionele' ondersteuning voor mensen in zeer kwetsbare situaties aan te pakken: de mogelijkheid om op elk moment terecht te kunnen bij het onthaal van een dienst (DGG of CGP) die de aanvraag kan doorgeven aan het team, en toegang tot ontmoetingsplaatsen (die zullen worden voorgesteld tijdens een volgende bijeenkomst in mei 2026).

Gezamenlijk uit te voeren acties en vooruitzichten

Het aanbod op het gebied van geestelijke gezondheidszorg in Zorgzone Zuid-Oost wordt in 2026 verder belicht tijdens twee andere voormiddagen:

- **20 januari:** Focus op ondersteuning in crisis-/noodsituaties en begeleiding in residentiële context ([programma en inschrijving](#))
- **12 mei:** Focus op diensten die helpen om opnieuw verbinding te maken en een traject van sociale of professionele re-integratie op te starten ([programma en inschrijving](#))

Tijdens de bijeenkomst bleek dat niet-gespecialiseerde hulpverleners behoefte hebben aan ondersteuning bij bepaalde complexere vragen over de begeleiding van begunstigden met psychische problemen. Het ondersteuningsteam van Zorgzone Zuid-Oost onderzoekt verschillende manieren om de toegang tot gerichte expertise te bevorderen en om aansluiting te vinden bij het bestaande aanbod van opleidingen, supervisie of begeleiding op het gebied van geestelijke gezondheid.

Thematisch overleg Geestelijke gezondheid

Lees meer:

Tijdens **bijeenkomst #1** van het Overleg “Geestelijke gezondheid” gaven de sprekers uit de (somatische) welzijns- en gezondheidszorg aan dat ze meer willen weten over het netwerk en de verschillende hulp- en zorgvoorzieningen voor geestelijke gezondheid die beschikbaar zijn in Zorgzone Zuid-Oost, zodat ze hun begunstigden goed kunnen doorverwijzen.

Tijdens **vergadering #2** werd ingestemd met het organiseren van bijeenkomsten rond de verschillende behoeften die iemand met psychische problemen kan hebben:

- Ambulante ondersteuning;
- Ondersteuning thuis of in de leefomgeving;
- Omgaan met een noodsituatie of crisis;
- Ondersteuning in een residentiële dienst;
- Relaties herstellen en een psychosociaal re-integratieproject starten;
- Een opleidings- of tewerkstellingsproject volgen;
- Wederzijdse steun en solidariteit vinden.

Het ondersteuningsteam van Zorgzone Zuid-Oost heeft daarom **een cyclus van drie uitwisselingsvoormiddagen gelanceerd in 2025-2026. Het is de bedoeling om alle voorzieningen in de zorgzone die aan die behoeften kunnen voldoen onder de aandacht te brengen en tegelijk de uitwisseling tussen professionals op het terrein te bevorderen.** Daarnaast willen we de moeilijkheden en vragen bundelen om er de tijdens volgende Overlegvergaderingen aan te werken zodat we beter kunnen inspelen op de behoeften van de bevolking.

De eerste voormiddag vond plaats op 10 oktober 2025 (zie ommezijde). Bij elk van deze bijeenkomsten wordt een overzichtsblad voor doorverwijzing online geplaatst dat de voorzieningen in Zorgzone Zuid-Oost opsomt. Voor meer gedetailleerde informatie over het aanbod en de kost van de verschillende diensten verwijst het overzichtsblad naar de FOCUS ‘Geestelijke gezondheid – Aanbod inzake ondersteuning en begeleiding in het Brussels Gewest’.

Tijdens **bijeenkomst #3** werd aan de professionals gevraagd welke opleidingsbehoeften zij hebben op het gebied van geestelijke gezondheid. Er kwamen verschillende aandachtspunten naar voren (in volgorde van belangrijkheid):

- Diogenes-syndroom en problemen met hygiëne en onderhoud van het huis
- Geestelijke gezondheid in een context van migratie of bij vluchtelingen
- Geestelijke gezondheid van ouderen
- Grenzen aan de hulpverlening en gevoelens van machteloosheid in de hulpverleningsrelatie
- Empowerment van begunstigden
- Huiselijk geweld
- Behoeftanalyse om goed door te verwijzen
- Ondersteuning voor LGBTQIA+-mensen
- Begeleidingshouding

In samenwerking met PsyBru vond een eerste gratis opleiding over ‘Begeleiden van mensen met het Diogenes-syndroom’ plaats op 25 november. Er waren 16 professionals aanwezig.

Heb je nog andere ondersteunings- of opleidingsbehoeften? Geef een seintje aan het team van zorgzone Zuid-Oost.

Meer info:

- Zie alle vormingen van PsyBru.
- Brusano werkt aan een meer uitgebreid overzicht van hulpbronnen op het gebied van geestelijke gezondheidszorg (intervisies, supervisies, opleiding, verwijzingslijnen...). Hier vind je de voorlopige versie.