Bassin
Sud Est

Gezondheidspreventie Info
van de zorgzones

Hiv en soa's

December 2025

Een initiatief van de vzw BRUSANO
in het kader van haar missie ter
ondersteuning van de zorgzones

BRUSANO
Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheids-organisatie te veranderen.

Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

Jaarlijkse themakalender

Elke maand een actuele thematiek!

Elke maand worden enkel de inhoud en materialen geactualiseerd die verband houden met het thema van die maand. We bundelen voor u nuttige diensten en hulpmiddelen, binnen en buiten de Zorgzone.

De andere thema's worden in de loop van het jaar bijgewerkt, volgens onderstaande kalender:

Januari
Baarmoederhalskanker

Februari
Alcoholverslaving

Maart
Dikkedarmkanker

April
Tuberculose

Mei
Tabak

Juni
Risicobeperking

Juli
Hydratatie

Augustus
Huidkanker

September
Vaccinatie

Oktober
Borstkanker

November
Diabetes

December
HIV & SOA's

Heeft u inhoud om met ons te delen?

Beschikt u over hulpmiddelen of bronnen in verband met het thema die niet in dit document zijn opgenomen?

Neem gerust contact met ons op!

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones

BRUSANO Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheidsorganisatie te veranderen.

Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

Inhoudsopgave

Goed om te weten 4
Risicogedrag en kwetsbare groepen 4

Aandachtspunten voor professionals 5
Educatie en bewustmaking 5
Screening en doorverwijzing 5
Zorg en ondersteuning 5
De kwaliteit van leven behouden en stigmatisering voorkomen 6

Meer informatie 7
Om te lezen 7
Om te bekijken 10
Om te sensibiliseren 11
Om te begeleiden 13
Om deel te nemen 14

In de zorgzone 15
In de Zorgzone Zuid-Oost 15

Bibliographie 16

Om te lezen

Een rubriek om bestaande wetenschappelijke en niet wetenschappelijke artikels, rapporten en boeken over het onderwerp te verzamelen.

Om te sensibiliseren

Een rubriek om bestaande didactische of educatieve materialen te bundelen: flyers, infographics, spellen over het onderwerp.

Om deel te nemen

Een rubriek om bestaande evenementen, themadagen, conferenties en webinars over het onderwerp te verzamelen.

Om te bekijken

Een rubriek om bestaande visuele content over het onderwerp te bundelen: films, documentaires, videoclips.

Om te beluisteren

Een rubriek om bestaande audiocontent over het onderwerp te verzamelen: podcasts, radiocolumns, luisterboeken, audiodocumentaires.

Om te begeleiden

Een rubriek om bestaande plaatsen, praatgroepen en diensten te bundelen die uw doelgroep kunnen begeleiden rond dit thema.

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones

BRUSANO Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheidsorganisatie te veranderen.

Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

Goed om te weten

Seksueel overdraagbare aandoeningen (soa) blijven een belangrijk probleem voor de volksgezondheid in België en het Brussels Gewest. Het gaat om bacteriële (syfilis, gonorroe, chlamydia, trichomoniasis) en virale infecties (hepatitis B, herpes, papillomavirus, hiv) [1].

Volgens Sciensano zijn de soa-gevallen in België de afgelopen jaren sterk gestegen, met een geschatte gemiddelde stijging van bijna 60% tussen 2017 en 2023. In 2023 werden 665 nieuwe hiv-diagnoses gesteld, een stijging van 13% ten opzichte van 2022, met een hogere incidentie in het Brussels Gewest [2]. Deze cijfers wijzen zowel op een betere opsporing als op het voortduren van risicogedrag.

Hiv is vandaag de dag een chronische infectie die dankzij antiretrovirale behandelingen goed onder controle kan worden gehouden. Als iemand zijn behandeling goed volgt en zijn virale lading niet meer te detecteren is, kan hij het virus niet meer seksueel overdragen (principe van U=U – Undetectable = Untransmittable) [3]. Het is dan ook belangrijk om de kijk op hiv te veranderen: leven met het virus betekent niet dat je geen liefdesleven of een vervuld seksueel leven kunt hebben, of dat je geen kinderen kunt krijgen. Door het stigma weg te nemen, wordt niet alleen de toegang tot screening en zorg bevorderd, maar worden ook de inclusie, waardigheid en levenskwaliteit van de betrokkenen ondersteund.

Risicogedrag en kwetsbare groepen

Les IST peuvent concerner toute personne sexuellement active. Cependant, certains comportements augmentent le risque de transmission tels que les rapports sexuels non protégés, la multiplicité des partenaires, la consommation de substances en contexte sexuel (chemsex) ou le partage de matériel d'injection [4]. Certaines populations sont plus exposées, notamment les personnes issues de la migration, les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH), les personnes LGBTQIA+ et les jeunes adultes. Ces publics cumulent parfois des barrières structurelles (accès aux soins, précarité, stigmatisation) qui renforcent leur vulnérabilité [5] [6].

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones

BRUSANO Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheidsorganisatie te veranderen.

Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

Aandachtspunten voor professionals

De preventie van soa's en hiv is gebaseerd op een alomvattende aanpak op vier complementaire niveaus. Professionals in de welzijns- en gezondheidssector spelen hierin een onmisbare rol. Hun acties zijn immers een combinatie van preventie, begeleiding en bepleiting van vermindering van ongelijkheden op gezondheidsgebied.

Educatie en bewustmaking

Vanaf jonge leeftijd informatie en voorlichting geven door middel van educatie over relaties, emoties en seks helpt risico's te voorkomen voordat ze zich voordoen. Professionals in de welzijns- en gezondheidszorg spelen een belangrijke rol bij het overbrengen van positieve en inclusieve boodschappen over seksualiteit, respect, toestemming en preventie op scholen, in verenigingen en in gemeenschapscentra [7].

Screening en doorverwijzing

Screening is een belangrijke manier om risico's te voorkomen. Het helpt om een infectie vroeg te ontdekken en verspreiding te voorkomen. Manieren om te screenen zijn bloedtesten, sneltesten (TROD) en gratis en anonieme screening in hiv-referentiecentra of tijdens lokale campagnes. Professionals kunnen regelmatige screening aanmoedigen, doorverwijzen naar toegankelijke voorzieningen en hun communicatie aanpassen aan verschillende doelgroepen.

Screening kan worden uitgevoerd:

- Bij de huisarts: Brusselaars kunnen het nummer 1710 bellen om een huisarts in Brussel te vinden
- In een medisch centrum: www.maisonmedicale.org/trouver-une-maison-medicale/
- In een centre de santé communautaire - Wijkgezondheidscentrum: www.vwgc.be
- In een centrum voor gezinsplanning: Je trouve mon centre - Mon Planning Familial
- In een referentiecentrum voor hiv en soa's: Centres de référence VIH & IST - depistage.be
- Bij gespecialiseerde verenigingen: Associations - depistage.be
- Plaatsen voor soa-screening in Brussel : Où puis-je me faire dépister des IST à Bruxelles ? | depistage.be

Zorg en ondersteuning

Snelle, uitgebreide zorg (medisch, psychologisch en sociaal) zorgt voor effectieve follow-up, waardoor de levenskwaliteit wordt behouden. Mensen met hiv kunnen tegenwoordig een normaal leven leiden dankzij antiretrovirale behandelingen, op voorwaarde dat ze voortdurende, gecoördineerde ondersteuning krijgen [8].

Het Brussels Gewest heeft een aantal gespecialiseerde organisaties en gemeenschapsverenigingen die deze ondersteuning bieden, zoals de hiv-referentiecentra: dit zijn centra in ziekenhuizen die multidisciplinaire zorg bieden (medisch, verpleegkundig, psychologisch, sociaal) aan mensen met hiv en die regelmatige follow-up, toegang tot antiretrovirale behandeling, pre-exposure profylaxe (PrEP) en post-exposure profylaxe (PEP) aanbieden.

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones

BRUSANO Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheids-organisatie te veranderen.

Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

- **UMC Sint-Pieter - MIA-centrum**
  Hoogstraat 322, 1000 Brussel (Site Hallepoort, Gebouw 900))
  02/535 31 77 - Centre MIA - CHU Saint-Pierre | UMC Sint-Pieter
- **Cliniques universitaires Saint-Luc (UCLouvain)**
  Hippocrateslaan 10, 1200 Brussel - Route 361, niveau -1
  02/764 21 98 - www.saintluc.be
- **Erasmusziekenhuis (ULB)**
  Lennikse Baan 808, 1070 Anderlecht
  02/555 74 84 (ook voor noodgevallen van hiv, postexpositiebehandeling, soa's en PrEP)
- **UZ Brussel (VUB - campus Jette)**
  Laarbeeklaan 101, 1090 Jette
  02/477 60 01
- **Ziekenhuis van Etterbeek-Elsene**
  Jean Paquotstraat 63, 1050 Elsene
  02/641 41 11

Volledige lijst: www.preventionsida.org/fr/contacts-utiles/se-soigner/

Gemeenschaps- en ondersteunende verenigingen

- Plateforme Prévention Sida (PPS) - Begeleiding, bewustmaking, educatietools en stigmabestrijding - www./preventionsida.org
- Vzw Aide Info Sida - Luisterend oor, morele steun, peer support, voorlichtingssessies en sneltest hiv/syfilis - 0800/20120 gratis telefoonnummer - www.aideinfosida.be
- Vzw Ex Æquo - Gemeenschapsondersteuning en -preventie voor mannen die seks hebben met mannen (MSM) en LGBTQIA+-personen
  02/736 28 61 - www.exaequo.be
- Sofélia - Dienst voor opvang en sociale opvolging voor mensen met hiv en/of in precaire situaties
  www.sofelia.be

De kwaliteit van leven behouden en stigmatisering voorkomen

Beperken van de sociale, psychologische en discriminerende gevolgen van hiv en andere soa's gaat verder dan alleen medische preventie. Het gaat ook om het voorkomen van de schadelijke effecten van de maatschappelijke blik, het zorgstelsel of professionele praktijken die lijden of uitsluiting kunnen versterken. Het gaat erom de betrokkenen langdurig te begeleiden, hun levenskwaliteit te behouden en hun rechten te waarborgen (toegang tot gezondheidszorg, liefdesleven, werk, ouderschap). De bedoeling is om vooroordelen weg te nemen en een zorgzame en inclusieve begeleiding te bevorderen, waarbij de behoeften en ervaringen van mensen centraal staan.

Professionals in de welzijns- en gezondheidssector kunnen actie ondernemen door:

- een sfeer van vertrouwen en zorgzaam luisteren te scheppen;
- stigmatiserende houdingen of uitspraken te herkennen en te corrigeren;
- samen te werken met gemeenschapsorganisaties en lokale ondersteuningsorganisaties;
- de vaardigheden en participatie van mensen met hiv in preventie- en begeleidingsacties te waarderen.

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones
BRUSANO Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheids-organisatie te veranderen.
Met de steun van de GGC GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

Meer informatie

Om te lezen

FR

Website
Plateforme Prévention Sida (PPS)

Een van de toonaangevende Belgische verenigingen in de preventie van hiv en soa's en in de strijd tegen discriminatie van mensen met hiv.

Het PPS biedt een preventieprogramma aan dat informatie, screening, begeleiding en bevordering van seksuele gezondheid combineert. Het platform ontwerpt, produceert en verspreidt preventietools en -campagnes in samenwerking met andere spelers en organiseert acties op het terrein (evenementen, stands, opleiding) in verschillende omgevingen: scholen, festivals, de gemeenschap, migranten en verenigingen. De vereniging biedt ook ondersteuning en activiteiten voor mensen met hiv, organiseert sneltestsessies en coördineert evenementen zoals Wereldaidsdag. Het PPS biedt tal van tools en materiaal aan voor preventie en educatie over seksuele gezondheid en risicobeperking. Dat zijn onder meer gedrukte en digitale informatietools (brochures, quizzen, video's, posters) en demonstratie- en preventiemateriaal (condooms, glijmiddelen, latex beschermdoekjes).

Voor meer informatie
02/733 72 99
info@preventionsida.org
www.preventionsida.org
Voor tools
www.preventionsida.org/fr/espace-pro

FR

Website
Aide info Sida

Deze vereniging geeft informatie, sensibiliseert en biedt ondersteuning aan iedereen die te maken heeft met hiv/aids en seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's).

Haar aanbod: een anonieme informatie- en hulplijn; gratis hiv- en syfilisscreening elke tweede maandag van de maand van 18.30 tot 20.30 uur, Grasmarkt 105, 1000 Brussel; preventie- en bewustmakingsactiviteiten in scholen, verenigingen en op het werk; ondersteuning voor mensen met hiv en hun naasten door middel van individuele begeleiding; een gratis gespreksforum: een open forum voor seropositieve mensen en hun naasten;; up-to-date documentatie over hiv/aids, soa's en seksuele gezondheid.

Voor het grote publiek.

Voor meer informatie
www.aideinfosida.be/les-actions/nos-activites/

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones
BRUSANO Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheidsorganisatie te veranderen.
Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

FR / EN / ES

Website
Ex Æquo

Dit is een vzw die zich inzet voor de bevordering van seksuele gezondheid, preventie van hiv en soa's en bestrijding van discriminatie op grond van seksuele geaardheid en serologische status. De belangrijkste diensten en activiteiten zijn: preventieacties in de gemeenschap; sneltests (TROD hiv en syfilis) op verschillende plekken en evenementen; individuele opvang, luisterend oor en begeleiding voor betrokkenen; verdeling van preventiemateriaal (condooms, glijmiddel, zelftests enz.); ontwikkeling van educatief en communicatiemateriaal (brochures, posters, campagnes, video's) dat is aangepast aan de situatie op het terrein, opleiding en animatie voor professionals en vrijwilligers in de sector.

Gericht op mannen die seks hebben met mannen (MSM), jongvolwassenen, professionals en vrijwilligers in de welzijns- en gezondheidssector die hun vaardigheden op het gebied van inclusieve seksuele gezondheid willen versterken.

Voor meer informatie
www.exaequo.be/en/

FR / NL

Website
Vzw O'YES

O'Yes is een vzw die zich inzet voor het bevorderen van seksuele, relationele en emotionele gezondheid onder jongeren. De belangrijkste projecten zijn:

- Het soa-project, dat zich richt op preventie van hiv en seksueel overdraagbare aandoeningen, bevordering van screening en toegang tot betrouwbare informatie.
- Het anticonceptieproject, gericht op informatie, geïnformeerde keuze en het verminderen van vooroordelen over anticonceptiemethoden.
- Het project Hoger onderwijs, dat studenten en instellingen ondersteunt bij preventieacties en acties rond educatie over relaties, emoties en seks op de campus.
- Moules Frites, Belgische digitale media over seksualiteit
- Go to gyneco, een project van en voor lesbische, biseksuele, panseksuele personen & co over hun seksuele gezondheid.

De vereniging ontwerpt en verdeelt tal van educatieve tools (spelletjes, video's, fiches, tentoonstellingen, digitale inhoud), brochures en posters en biedt opleidingen in educatie over relaties, emoties en seks aan.

Bestemd voor jongeren van 15 tot 30 jaar en voor professionals.

Voor meer informatie
02/303 82 14
www.o-yes.be

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones
BRUSANO Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheids-organisatie te veranderen.
Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

NL

Website
Sensoa

Vlaams expertisecentrum over seksuele gezondheid dat positieve, inclusieve en verantwoorde seksualiteit promoot, aan screening op hiv en soa's doet en discriminatie op basis van seksualiteit en genderidentiteit bestrijdt. Sensoa ontwikkelt en verspreidt allerlei educatieve tools, bewustmakingscampagnes en opleidingen voor professionals in de gezondheidszorg, onderwijs, sociale sector en jeugdzorg.

De site opleidingen.sensoa.be centraliseert het aanbod van opleidingen over seksuele gezondheid en preventie van hiv/soa's, met thema's als toestemming, anticonceptie, seksuele diversiteit en gecombineerde preventie. Deze opleidingen zijn bedoeld om de vaardigheden van hulpverleners te versterken en de implementatie van volledige seksuele educatie in verschillende professionele contexten te ondersteunen.

Gericht op professionals in de gezondheidszorg, het onderwijs, de sociale sector en de jeugdsector, evenals organisaties en instellingen die initiatieven willen ontwikkelen rond seksuele gezondheid en preventie van hiv/soa's.

Voor meer informatie
www.sensoa.be

FR

Website
Dépistage.be

Deze Franstalige site van verenigingen en ziekenhuizen biedt informatie (symptomen, overdracht, screening, behandeling enz.), tools (posters, video's, animatietools enz.) over de verschillende soorten soa's (chlamydia, syfilis, hepatitis enz.), verleent advies over gecombineerde preventie, geeft aan waar screening wordt uitgevoerd en waar gratis beschermingsmiddelen zoals condooms kunnen worden verkregen.

Voor het grote publiek.
Project ondersteund door O'YES en Ex aequo en hun partners.

Voor meer informatie
www.depistage.be

FR

Website
MyPrEP.be

Website met alle informatie over pre-expositieprofylaxe (PrEP) in België.

Voor het grote publiek.
Uitgewerkt door Aide info Sida, Alias, Ex aequo, Plateforme Prévention Sida en hun partners.

Voor meer informatie
www.myprep.be

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones

BRUSANO Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheidsorganisatie te veranderen.

Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

FR

Infofiches
Santé sexuelle, comment l'aborder en consultation ?
(Seksuele gezondheid: hoe praat je erover tijdens een consultatie?)

Enkele tools en adviezen om het onderwerp met patiënten aan te snijden:

- Wanneer soa-screening voorstellen in de eerste lijn?
- Vensterperiodes voor soa's
- Welke soa's screenen, wanneer screening voorstellen en met welke middelen?
- Hoe de resultaten van de soa-/hiv-screening aan de patiënt meedelen?

Voor artsen.
Ontwikkeld door SSMG in samenwerking met Promo santé & MG Asbl.

Voor meer informatie
www.promosante.be/thematiques/sante-sexuelle/

Om te bekijken

FR

Digitale media
Moules et frites

Een peer-educatieprogramma dat jongeren de kans geeft om zich uit te spreken via video's, podcasts en infographics over relaties, emoties en seks. Dit alles zonder taboes of complexen. Verspreid via sociale media: YouTube, Instagram, Facebook, TikTok, Spotify enz.

Voor Franstalige jongeren van 18 tot 30 jaar (zonder onderscheid naar gender) met toegang tot internet en (toekomstige) professionals in de welzijns- en gezondheidssector, ouders en leerkrachten die de inhoud kunnen gebruiken om met jongeren te praten.

Door vzw O'YES.

Voor meer informatie
Moules frites - O'YES ASBL

FR

Videoclip
Les petites annonces des IST (Korte berichten over soa's)

Informatie en bewustmakingsboodschap over screening naar soa's en hiv/aids.

Voor jongeren.
Door vzw O'YES.

Voor meer informatie
LES IST - Petite annonce

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones
BRUSANO Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheids-organisatie te veranderen.
Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

Om te sensibiliseren

FR

Fiche
Ouvrons le dialogue sur la santé sexuelle entre médecins généralistes et personnes migrantes vivant avec le VIH (Laten we een dialoog aangaan over seksuele gezondheid tussen huisartsen en migranten met hiv)

Deze interactieve tools voor consultaties bestaat uit drie onderdelen: een praktische fiche, een website en een gezondheidsboekje, waarmee een dialoog kan worden gestart over vragen rond seksuele gezondheid.

Voor huisartsen.
Uitgewerkt door Plateforme de prévention Sida en Culture et santé.

Voor meer informatie
Outil d'aide interactif à la prise en charge de la santé sexuelle des PVVIH migrants | Plateforme Prévention Sida

FR

Fiche d'informations
Dans quelles situations faut-il proposer un dépistage des IST en première ligne ? (In welke situaties moet soa-screening worden voorgesteld in de eerste lijn?)

Om een aangepaste screening te promoten, geeft de fiche aan voor welke groepen en in welke situaties een soatest wordt aanbevolen, met links om te helpen bij het kiezen van de juiste tests en tips voor communicatie.

Voor professionals.
Opgesteld door de SSMG.

Voor meer informatie
Dépistage des IST en 1ière ligne : quand, comment, à qui ? - Promo Santé & Médecine Générale
Microsoft Word - IST-detection.docx

FR

Opleidingsgids
Accompagnement des personnes vivant avec le VIH dans les lieux d'accueil pour personnes âgées (Ondersteunen van mensen met hiv in woonzorgcentra)

Deze gratis pdf-gids is toegankelijk zonder opleiding. De gids is bedoeld om het verblijf en de zorg voor mensen met hiv in wooncentra voor ouderen vlotter te doen verlopen door de teams van de instellingen passende richtlijnen en tools aan te reiken. De gids wil ook de samenwerking tussen de sociale, medisch-sociale en gezondheidssector rond hiv/aids versterken, om begeleiding te garanderen die de autonomie, waardigheid en levenskwaliteit van de betrokken bewoners respecteert en ongelijkheden bestrijdt.

Voor verantwoordelijken van rusthuizen, woonzorgcentra, serviceflats en dagcentra, mensen die verantwoordelijk zijn voor het opleiden van (toekomstige) professionals die in deze instellingen werken, zorgpersoneel, mensen met hiv die in deze instellingen verblijven.
Opgesteld door Platforme Prévention Sida.

Voor meer informatie
Accompagnement des personnes vivant avec le VIH dans les lieux d'accueil pour personnes âgées | Plateforme Prévention Sida

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones
BRUSANO Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheidsorganisatie te veranderen.
Met de steun van de GGC GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

FR

Educatief spel
VIH, stop aux discriminations (Hiv, stop discriminatie)

Deze animatietool is bedoeld om stigmatisering en discriminatie rond hiv-seropositiviteit en geweld en discriminatie op grond van gender en seksuele geaardheid te bestrijden. Daarnaast wil het spel de kennis over hiv/aids bij jongvolwassenen verbeteren en bijwerken, door vooroordelen aan de kaak te stellen en beschermend en risicobeperkend gedrag te versterken, en door dialoog, reflectie en solidariteit met mensen met hiv te stimuleren.

Voor tieners/jongvolwassenen in de leeftijd van 15-18 jaar, animatoren, leerkrachten en gezondheidsvoorlichters.
Uitgewerkt door Platforme Prévention Sida.

Voor meer informatie
VIH, stop aux discriminations | Plate-Forme Prévention Sida

FR

Online campagne
« Téléchargez les faits. Effacez les préjugés »
(Download de feiten. Ban vooroordelen uit)

Bewustwordingscampagne van 15 november tot 1 december.
Ben je mee wat hiv betreft? Doe de test!
Doorbreek vooroordelen over hiv/aids, leer bij over overdracht, preventie, screening en leven met het virus.

- Posters + Digitale affichering in musea, hogescholen, bars en openbare plaatsen
- Sociale media: Instagram, Facebook, TikTok
- Radiospot
- Verspreiding van bewustmakingsmateriaal onder de spelers in de sector (centra voor gezinsplanning, verenigingen, gemeenten enz.)
- Interactieve quiz om je kennis over hiv bij te werken: www.vih-lequiz.be (de tool blijft beschikbaar op de site)

Georganiseerd door Platforme Prévention.

Voor meer informatie
02/733 72 99
www.preventionsida.org
info@preventionsida.org

FR

Spel
Safe or not

Educatieve tool over overdracht van soa's, risicovolle praktijken en de beschikbare middelen om deze risico's te beperken (vaccinatie, bescherming, screening, behandeling).

Voor jongeren van 18 tot 25 jaar.
Ontwikkeld door vzw O'YES.

Voor meer informatie
dp@o-yes.be
Safe or not - O'YES ASBL

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones
BRUSANO Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheidsorganisatie te veranderen.
Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

Om te begeleiden

FR

Telefonische

Telefonische ondersteuning

Anonieme hulplijn op 0800/20120, gratis nummer van 18.00 tot 21.00 uur, elke dag, ook in het weekend.
Biedt informatiedienst aan rond hiv/aids en soa's (adressen van screeningscentra, besmettingswijze enz.) en persoonlijke morele ondersteuning. Dit alles gebeurt volledig anoniem.

Voor meer informatie
L'écoute téléphonique - Aideinfosida

FR / NL

Online

Bestel je gratis condooms

Condooms (uitwendig of inwendig) zijn het meest gebruikte en toegankelijke middel om jezelf en je partner te beschermen tegen hiv en soa's. Het Plateforme Prévention Sida kan een paar condooms naar je thuisadres sturen.

Om te bestellen en voor meer informatie
Le préservatif : pour se protéger contre les IST et le VIH | Plate-Forme Prévention Sida

FR

Online

Screening-sms

Deze praktische, anonieme tool is bedoeld om regelmatige screening te ondersteunen en doorlopende preventie op het gebied van seksuele gezondheid aan te moedigen.
Met de sms-dienst kan je gratis en vertrouwelijk je partners van de afgelopen 3 maanden waarschuwen. Ze krijgen een herinneringsbericht om zich te laten testen op hiv en andere seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's).

Voor iedereen die een soa heeft en zijn of haar partners anoniem wil waarschuwen.
Aangeboden door O'Yes & Ex aequo.

Meer informatie
www.depistage.be/envoyer-un-sms/
SMS DEPISTAGE (om te bekijken)

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones
Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheidsorganisatie te veranderen.
Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

Om deel te nemen

NL

Face-to-face

Journée d'étude : Enquête sur les discriminations dans le milieu médical envers les personnes vivant avec le VIH
(Studiedag: enquête over discriminatie van mensen met hiv in de medische sector)

Een halve dag met presentaties en reflectie over hoe we de toegang tot tandheelkundige zorg voor mensen met hiv in België kunnen verbeteren en hoe we discriminerende praktijken kunnen beperken. Presentatie van de belangrijkste gegevens uit het onderzoek dat in 2024 is gedaan op het gebied van tandheelkundige zorg.

Voor professionals die werkzaam zijn in de hiv-/aids-sector, tandartsen en hun vertegenwoordigers, mensen met hiv.

Georganiseerd door Plateforme Prévention SIDA en de Université Libre de Bruxelles.
5/12/25 van 12.00 tot 15.00 uur.
ULB - Auditorium Amélie Hamaïde DC2.223, Gebouw D, Antoine Depagelaan 30, 1050 Brussel.

Inschrijvingen en meer informatie
02/733 72 99
c.delhove@preventionsida.org
matinee-detude-sante-mentale-et-vih

FR

Face-to-face

Venez vivre la campagne en vrai ! (Ervaar de campagne in het echt!)

Interactieve stand om je kennis bij te spijkeren met een quiz, vooroordelen te ontkrachten met gespecialiseerde animatoren, vrijuit te praten in een 'babbelhoek', waar je zonder taboes al je vragen kunt stellen. Je gaat naar huis met gratis condooms en symbolische rode linten. Die worden uitgedeeld op de stand en op verschillende plaatsen in Brussel.

Voor het grote publiek.
Georganiseerd door Platforme Prévention Sida.
Van 28/11/25 tot 1/12/25 van 10.00 tot 18.00 uur.
Albertinaplein, 1000 Brussel.

Voor meer informatie
02/733 72 99
info@preventionsida.org
www.preventionsida.org

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones
BRUSANO Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheidsorganisatie te veranderen.
Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

In de zorgzone

In de Zorgzone Zuid-Oost

FR / NL

Face-to-face
Samen tegen aids
Zelfbedieningsstand met informatie, flyers, brochures en gratis condooms.

Voor iedereen.
Georganiseerd door de gemeente Etterbeek.
In de inkomhal van het gemeentehuis, Kazernenlaan 31/1, Etterbeek.
Van 1/12/25 tot 4/12/25 van 8.00 tot 18.00 uur.

Voor meer informatie
0490/32 62 23
santé@etterbeek.brussels

FR / NL

Face-to-face
Testing week
De Testing Week is een kans om te praten over hiv, andere soa's en om je te laten testen. De week loopt officieel van 18 tot 24 november, maar sommige centra screenen ook buiten deze periode.

Gratis screening zonder afspraak.

Voor studenten die in orde zijn met hun Belgisch ziekenfonds.
Georganiseerd door Centre de Planning Familial Faculté d'aimer - Carnoyplein 16,
1200 Sint-Lambrechts-Woluwe.
4/12/25 van 9.00 tot 13.00 uur.

Voor meer informatie
02/764 20 63
testingweek - depistage.be

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones
Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheidsorganisatie te veranderen.
Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

Bibliografie

1. Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). Infections sexuellement transmissibles (IST), september 2025.
Infections sexuellement transmissibles (IST)

2. Sciensano. Epidemiologie van hiv in België, toestand op 31 december 2023, 2024.
Epidemiologie van aids en hiv-infectie in België

3. Wereldgezondheidsorganisatie (WHO). Nieuwe richtlijnen voor virale onderdrukking van hiv van de WHO en wetenschappelijke updates gepresenteerd op IAS 2023, 23 juli 2023.
www.who.int/news/item/23-07-2023-new-who-guidance-on-hiv-viral-suppression-and-scientific-updates-released-at-ias-2023

5. Sciensano. Surveillance van seksueel overdraagbare infecties. Epidemiologische situatie op 31 december 2023.
Surveillance van seksueel overdraagbare infecties. Epidemiologische situatie op 31 december 2023 | sciensano.be

5. Éducation Santé. La santé des personnes LGBTQI+. Éducation Santé, nr. 402, 2020.
La Santé des personnes LGBTQI+ - Éducation Santé

6. Observatorium voor Gezondheid en Welzijn van Brussel-Hoofdstad (2024).
Welzijnsbarometer 2023. Brussel: Vivalis.brussels. Welzijnsbarometer 2023 | Vivalis

7. ederatie Wallonië-Brussel. Référentiel EVRAS, geraadpleegd op 12/11/2025.
www.evras.be

8. Sciensano. Naar een gezond België - Hiv en soa's, 2025 .
HIV - Naar een gezond België

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones

BRUSANO Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheidsorganisatie te veranderen.

Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE

Zorgzone
Zuid Oost

Ben je een professional actief in de welzijns- en gezondheidssector? Oefen je je activiteit uit en/of begeleid je mensen in complexe situaties die op het grondgebied van de Zorgzone Zuid-Oost?

Zoek je praktische informatie over het Brusselse zorgaanbod of oriëntatiehulp (dienstverleners, ondersteuningsmaatregelen, proefprojecten, financiële steun enz.)?

Ons team staat elke werkdag van 9 tot 17 uur voor je klaar om je naar de juiste middelen te leiden.

V.U.: Valentine Musette | rue Breydel 40 Breydelstraat | 1040 Bruxelles • Brussel

Help? desk

+32 2 318 60 58
info@zorgzone-zuid-oost.brussels

Voor meer informatie over preventie, ga naar
www.zorgzone-zuid-oost.brussels

Een initiatief van de vzw BRUSANO in het kader van haar missie ter ondersteuning van de zorgzones

BRUSANO *Collectief actie ondernemen om de welzijns- en gezondheids-organisatie te veranderen.*

Met de steun van de GGC
GEMEENSCHAPPELIJKE GEMEENSCHAPSCOMMISSIE