



Huidkanker

Goed om te weten

Huidkanker is vandaag de meest voorkomende vorm van kanker in België. Deze kanker is goed voor ongeveer 40% van alle kankerdiagnoses en één op de vijf mensen krijgt er vóór de leeftijd van 75 jaar mee te maken. Dat incidentiecijfer stijgt voortdurend, vooral door de aantasting van de ozonlaag, de vergrijzing van de bevolking, risicogedrag, het toenemende aantal reizen naar zonnige bestemmingen en het nog steeds sterk aanwezig schoonheidsideaal van een gebruide huid.

Die toename heeft belangrijke gevolgen voor de gezondheidszorg: er zijn langere wachttijden voor consultaties, gespecialiseerde diensten worden overbelast, er zijn meer diagnoses en dure behandelingen. Toch kan een groot deel van de huidkankers worden voorkomen door een doeltreffende primaire preventie.



Aandachtspunten voor professionals

1. Advies voor de algemene bevolking

- Vermijd blootstelling aan de zon tussen 12 en 15 uur en wanneer de uv-index hoog is.
- Draag bedekkende kleding, een hoed en een zonnebril.
- Breng een breedspectrumzonnecrème (SPF 50) aan, herhaal dat om de twee uur en wacht 30 minuten voordat je je blootstelt aan de zon.

2. Besteed bijzondere aandacht aan risicogroepen

- Kinderen: gevoeliger voor zonnebrand.
- Tiensers: worden blootgesteld aan schoonheidsidealen die worden beïnvloed door sociale media.
- Mensen die buiten werken (bouw, levering, beveiliging, tuinieren enz.): minder goed geïnformeerd, onvoldoende beschermd en meer getroffen door ernstige vormen van huidkanker.
- Buitensporters, vaak weinig gesensibiliseerd over de cumulatieve risico's.
- Mensen in grote armoede, die niet altijd toegang hebben tot adequate zonbescherming.

3. Systemische maatregelen opleggen

- Omgeving: Meer schaduwrijke zones aanleggen en zonnebrandcrèmeautomaten plaatsen in openbare ruimtes en scholen. Strengere wetgeving invoeren voor zonnebanken.
- Beeldvorming: Overmatig gebruind zijn niet langer als norm zien door stereotypen over uiterlijk te doorbreken. Desinformatie actief bestrijden, met name op sociale media, door wetenschappelijk onderbouwde boodschappen te verspreiden.
- Toegankelijkheid: Sommige ziekenfondsen bieden een tegemoetkoming in de aankoop van zonnecrème. De mogelijkheden voor screening met een interessante kosten-batenverhouding vergroten.

4. Preventiecampagnes

Gecoördineerde en langdurige preventiecampagnes tegen overmatige blootstelling aan de zon hebben hun nut bewezen. Het opvoeren van dergelijke campagnes zou de druk op de gespecialiseerde zorg verlichten, de kosten voor zware behandelingen beperken en de prognose voor patiënten verbeteren.

Inhoudsopgave

Meer weten

Om te lezen	4
Om te bekijken	9
Voor meer bewustzijn	11
Om te begeleiden	15

In de Zorgzone

Geen informatiebronnen per Zorgzone voor dit thema.



Om te lezen

Een rubriek om bestaande wetenschappelijke en niet-wetenschappelijke artikels, rapporten en boeken over het onderwerp te verzamelen.



Voor meer bewustzijn

Een rubriek om bestaande didactische of educatieve materialen te bundelen: flyers, infographics, spellen over het onderwerp.



Om deel te nemen

Een rubriek om bestaande evenementen, themadagen, conferenties en webinars over het onderwerp te verzamelen.



Om te bekijken

Een rubriek om bestaande visuele content over het onderwerp te bundelen: films, documentaires, videoclips.



Om te beluisteren

Een rubriek om bestaande audiocontent over het onderwerp te verzamelen: podcasts, radiocolumns, luisterboeken, audiodocumentaires.



Om te begeleiden

Een rubriek om bestaande plaatsen, praatgroepen en diensten te bundelen die uw doelgroep kunnen begeleiden rond dit thema.

Jaarlijkse themakalender



Elke maand een actuele thematiek !

Elke maand worden enkel de inhoud en materialen geactualiseerd die verband houden met het thema van die maand. We bundelen voor u nuttige diensten en hulpmiddelen, binnen en buiten de Zorgzone.

De andere thema's worden in de loop van het jaar bijgewerkt, volgens onderstaande kalender :

Januari - Baarmoederhalskanker

Februari - Alcoholverslaving

Maart - Dikkedarmkanker

April - Tuberculose

Mei - Tabak

Juni - Risicobeperking

Juli - Hydratatie

Augustus - Huidkanker

September - Vaccinatie

Oktober - Borstkanker

November - Diabetes

December - HIV & SOA's

Heeft u inhoud om met ons te delen? Beschikt u over hulpmiddelen of bronnen in verband met het thema die niet in dit document zijn opgenomen? Neem gerust contact met ons op.



Om te lezen

FR NL

Persbericht Ondanks preventie neemt huidkanker toe

- Om de twee jaar monitort Stichting tegen Kanker de evolutie van de kennis, attitude en het gedrag van de Belgen in verband met uv-bescherming via een Ipsos-enquête. De resultaten van de uv-monitor 2023 versterken de oproep naar een nationale aanpak!
- Door Stichting tegen Kanker (STK), 2024



Meer informatie : [Ondanks preventie neemt huidkanker toe - Stichting tegen kanker](#)

FR NL

Verslag Whitepaper: huidkanker in België

- Stichting tegen Kanker wil met een grondige analyse van de situatie in België dit probleem van ongekende omvang onder de aandacht brengen en mogelijke oplossingen voorstellen. Via deze whitepaper roept Stichting tegen Kanker alle stakeholders en politici op om in te zetten op een nationale aanpak om het tij te keren van huidkanker in België.
- Door Stichting tegen Kanker (STK), 2021



Meer informatie : [White Paper: huidkanker in België - Stichting tegen kanker](#)

FR NL

Infografieken Uv-monitor

- Infografieken over de kennis van Belgen over blootstelling aan de zon en de risico's daarvan. Bijzondere aandacht gaat uit naar de kennis van 16- tot 24-jarigen en buitenwerkers.
- Door Stichting tegen Kanker (STK)



Meer informatie : [Uv-monitor infografieken.pdf](#)



Om te lezen

FR NL

Persbericht, infografiek Belgische kinderen en jongeren beschermen hun huid onvoldoende tegen de zon

- Primeur: in de strijd tegen huidkanker slaan Stichting tegen Kanker en Euromelanoma dit jaar de handen in elkaar. Als partners willen ze zonneveilig gedrag stimuleren, specifiek bij de jongere generaties. Samen brengen ze expertise, educatief materiaal en netwerken samen. Ook Sundo sluit aan met mobiele zonnecrèmpalen op kampen om bescherming laagdrempelig en zichtbaar te maken voor kinderen en jongeren.
- Door Stichting tegen Kanker (STK) en Euromelanoma



Meer informatie : [Belgische kinderen en jongeren beschermen hun huid onvoldoende tegen de zon - Stichting tegen kanker](#)

FR NL

Artikel Klaar voor de zomer?

- Artikel over verschillende aspecten om rekening mee te houden tijdens de zomer, zoals zonpreventie, hitte, zon en geneesmiddelen, insectenbeten en reizen.
- Geproduceerd door Apotheek.be



Meer informatie : www.apotheek.be/Pharmacy/Article/klaar-voor-de-zomer~1107

FR NL

Artikel Ernstige zonnebrand als kind verhoogt risico op huidkanker met 18%

- Binnen alle leeftijdsgroepen zien dermatologen steeds meer huidtumoren, ook bij jongeren tussen 16 en 25 jaar. Terwijl net tieners zich vaak onvoldoende beschermen tegen de zon. Euromelanoma richt zich met haar jaarlijkse bewustmakingscampagne specifiek naar die jonge generatie. Striptekenaar Mario Boon draagt ook z'n steentje bij met de graphic novel Sunny Side Up! De zon, een gevaarlijke vriend.
- Door Euromelanoma en Mario Boon



Om te lezen

- Meer informatie : [Ernstige zonnebrand als kind verhoogt risico op huidkanker met 18%](#)

FR NL

Artikel Opgepast voor TikTok-trend over ‘gevaaren’ van zonnecrème

- De FOD Volksgezondheid waarschuwt voor een gevaarlijke trend op TikTok die beweert dat het gebruik van zonnecrème schadelijk is. Die informatie is incorrect en kan leiden tot ernstige gezondheidsrisico's. Het gebruik van zonnecrème is essentieel om je te beschermen tegen de schadelijke effecten van de zon.

- Meer informatie : [Opgepast voor TikTok-trend over ‘gevaaren’ van zonnecrème | FOD Volksgezondheid](#)

FR NL

Article Kan ik mijn zonnecrème van vorig jaar nog gebruiken ? / Peut-on encore utiliser une crème solaire ouverte l'été dernier ?

- “Ik heb nog een halfvol flesje zonnecrème dat ik vorig jaar in augustus kocht toen ik op vakantie vertrok naar Ibiza. Kan ik dat nog verder gebruiken?”
- Herken je dit? De zon schijnt, je graaft in de badkamerkast en vindt zonnecrème van vorig jaar. Voor je die op je huid smeert, check je best een aantal punten.

- Meer informatie : [Kan ik mijn zonnecrème van vorig jaar nog gebruiken? | Apotheek.be](#)

EN

Artikel Global Call to Action to Protect Outdoor Workers from Skin Cancer by Solar Ultraviolet Radiation Exposure

In 2023 werd een wereldwijde oproep tot actie gelanceerd om buitenwerkers te beschermen, na de multilaterale top over huidkanker op het werk in Berlijn, naar aanleiding van het congres van de EADV (Europese Academie voor Dermatologie en Venereologie).

- Meer informatie : [Call-to-Action-Skin-Cancer-Call-to-Action-in-Outdoor-Workers_for-publication.pdf](#)



Om te lezen

FR NL

Artikel Zonnebanken: een gevaar voor de gezondheid

- De Hoge Gezondheidsraad heeft een advies uitgevaardigd over de gezondheidsrisico's van zonnebanken en pleit voor de afschaffing ervan.
 - Een preventiecampagne tegen huidkanker en het totale verbod op zonnebankgebruik zou resulteren in de preventie van bijna 6.000 sterfgevallen gedurende 50 jaar. Ook de kosten van de openbare gezondheidszorg zouden verminderen met tot € 227,7 miljoen door een sensibiliseringscampagne en met tot € 238 miljoen door een totaalverbod op zonnebanken.
 - Door FOD Volksgezondheid
-  Meer informatie : [Zonnebanken: een gevaar voor de gezondheid | FOD Volksgezondheid](#)

FR NL

Artikel Veiligheid van zonnecentra Zonnen... doe je met verstand !

- Zonnen doet niemand zonder risico. Daarom worden zonnecentra aan bepaalde regels onderworpen om je te beschermen. Het koninklijk besluit van 20 juni 2002 legt een aantal verplichtingen op aan de uitbater/onthaalverantwoordelijke van een zonnecentrum. Op die manier worden enkele risico's beperkt. Maar niet alle risico's kunnen vermeden worden. Blijf dus alert.
 - Door FOD Economie
-  Meer informatie : [Veiligheid van zonnecentra | FOD Economie](#)

FR

Artikel Diagnostic d'un mélanome grâce à la dermoscopie

- Dermoscopie in de huisartsgeneeskunde is een echte troef bij de vroegtijdige opsporing van kwaadaardige huidtumoren. Ze kunnen ook worden opgespoord door de huid van patiënten te observeren ongeacht de reden van hun bezoek.
- Revue de Médecine Générale, SSMG (Société Scientifique de Médecine Générale)



Om te lezen

 Meer informatie : SSMG.be | [RMG403_17-19.pdf](#)

EN Wetenschappelijk artikel Skin cancer in Europe today and challenges for tomorrow

- Dit artikel geeft een overzicht van de huidige en verwachte incidentie en mortaliteit van huidkanker in Europa, en van de te nemen maatregelen.
-  Meer informatie : Brochez L, Volkmer B, Hoorens I, Garbe C, Röcken M, Schüz J, en al. Skin cancer in Europe today and challenges for tomorrow. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2024;00:1-6. [https:// doi.org/10.1111/jdv.2036](https://doi.org/10.1111/jdv.2036) | [Skin cancer burden - Euroskin.org](#)



Om te bekijken

FR

Video's Cancers de la peau

- Korte video's die een specifieke vraag over huidkanker beantwoorden. Beschikbaar onderaan de pagina.
- Voor iedereen
- Door UMC Sint-Pieter



Meer informatie : www.stpierre-bru.be/service/cancerologie/cancers-cutanes/

FR NL

Video Uv-preventie voor buitenwerkers

- Buitenwerkers worden 2 tot 3 keer meer blootgesteld aan zonnestralen en specifiek aan uv-stralen. Stichting tegen Kanker heeft een video gedeeld om deze specifieke doelgroep bewust te maken van de gevaren van blootstelling aan de zon.
- Voor iedereen
- Door Stichting tegen Kanker (STK)



Meer informatie : [Stichting tegen Kanker | Buitenwerkers en UV](#)

NL

Webinar Focus op huidkanker

- Tijdens dit webinar beantwoordden drie experts vragen van kijkers over huidkanker:
- Professor dr. Bart Neyns, diensthoofd Medische Oncologie in het UZ Brussel en professor aan de VUB, Professor Arjen Nikkels, diensthoofd Afdeling Dermatologie en Venereologie in het CHU Liège, Dr. Véronique Le Ray, medisch directeur en woordvoester van Stichting tegen Kanker.
- Bestemd voor iedereen en in het bijzonder voor gezondheidsprofessionals
- Door Stichting tegen Kanker (STK)



Om te bekijken

Meer informatie : [Stichting tegen Kanker | Focus op huidkanker](#)

EN Wetenschappelijk webinar Skin cancer and outdoor workers : A legal and preventional view

- In dit webinar worden huidkanker en huidbeschadiging door blootstelling aan de zon behandeld vanuit een juridisch en holistisch perspectief. Er wordt nagedacht over de verantwoordelijkheden van verschillende belanghebbenden en aspecten (werkgever, werknemer, arbeidsgeneeskunde, arbeidsongevallenverzekering) bij de preventie van huidkanker als beroepsziekte.
- Euroskin en FEDRIS

Meer informatie : [Skin cancer and outdoor workers: A legal and preventional view sur Vimeo](#)



Voor meer bewustzijn

FR NL

Brochures Uit de reeks 'Dicht op de Huid': Veel voorkomende huidziekten

- Een reeks van drie brochures over melanoom, huidkankers en huidveroudering: feiten, oorzaken en behandelingen.
- Door Belgian Dermatology
- Meer informatie : www.belgiandermatology.be/nl/skin-diseases

FR NL

Website Soleil malin / Veilig in de zon

- Op deze site vind je alle benodigde informatie om van de zon een vriend te maken. Je vindt er antwoorden op vragen als 'Wat is zonnestraling?', 'Hoe kies je een geschikte zonnebescherming?' en 'Hoe bescherm je kinderen?' Lees al die onderwerpen zorgvuldig door voordat je je blootstelt!
- Voor iedereen
- Veilig in de zon is een initiatief van DETIC, COMEOS en de FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu.
- Meer informatie : soleilmalin.be

FR NL

Informatieve website Huidkanker (melanoom)

- Informatieve pagina over huidkanker (in het bijzonder melanoom) met een quiz, een brochure en informatie over soorten melanomen, risicofactoren, symptomen, screening en diagnose, behandelingen, bijwerkingen en opvolging.
- Voor iedereen
- Door Stichting tegen Kanker (STK)
- Meer informatie : 0800 15 801 | Melanoom - Stichting tegen Kanker



Voor meer bewustzijn

FR NL

Informatieve website Niet-melanome huidkanker

- Informatieve pagina over huidkanker (in het bijzonder plaveiselcelcarcinoom en basaalcelcarcinoom), met een brochure en informatie over soorten kanker, risicofactoren, symptomen, screening en diagnose, behandelingen, bijwerkingen en opvolging.
- Voor iedereen
- Door Stichting tegen Kanker (STK)
-  Meer informatie : 0800 15 801 | [Niet-melanome huidkanker - Stichting tegen Kanker](#)

FR NL

Informatieve website Vermijd te veel zon

- Ontdek waarom het belangrijk is om je te beschermen tegen de zon en uv-straling. Deze pagina geeft je tips om veilig van de zon te genieten.
- Voor iedereen
- Door Stichting tegen Kanker (STK)
-  Meer informatie : kanker.be/preventie/vermijd-te-veel-zon/

FR NL

Informatieve website Euromelanoma

- Voorlichtings- en bewustmakingsmateriaal om huidkanker te voorkomen, de 5 belangrijkste letsels en de tekenen van melanoom te herkennen, je huidtype te ontdekken en te weten te komen of je risico loopt op het ontwikkelen van huidkanker.
- Voor iedereen
- Euromelanoma
-  Meer informatie : euromelanoma.eu/nl-be/over-euromelanoma/onze-campagnes/campagne-2025 (nl)



Voor meer bewustzijn

NL **Bewustmakingsmateriaal** #smeerem-campagne

- Educatief materiaal over zonbescherming voor buitensporters. De term 'smeerem' is een dialectwoord dat is afgeleid van 'smeren', wat 'smeer je in' (met zonnebrandcrème) betekent.
- Door Sport.Vlaanderen, Gezond Sporten, UZ VUB en de Stichting tegen Kanker (STK)
- Meer informatie : sport.vlaanderen/sporters-beleven-meer/de-smeeremcampagne/

FR NL **Bewustmakingsmateriaal** ZonneSlimme Scholen (FR : Ecoles Futées au Soleil)

- Het project 'ZonneSlimme Scholen' is bedoeld om kinderen op een speelse manier te leren hoe ze zich het best beschermen tegen de zon. De basisregels voor zonpreventie bestaan uit zon weren, kleren en smeren. Verder leren de kinderen over de zon en uv-straling.
- Deze website biedt verschillende hulpbronnen aan, zoals een digitale toolkit om een ZonneSlimme School te worden, een pedagogische doekoffer voor lagere scholen met spelletjes, proefjes en pedagogisch materiaal, en communicatiemateriaal (affiches, agendastickers en ouderbrochures).
- Voor professionals die werken met kinderen tussen 6-12 jaar (in het lager onderwijs)
- Door Stichting tegen Kanker (STK)
- Meer informatie : cancer.be

FR **Bewustmakingsmateriaal** Palou: beperk de risico's van blootstelling aan de zon

- 'Palou is het verhaal van een trotse en vastberaden jongen die wil weten waarom volwassenen bang zijn voor de zon. Op een dag besluit hij de zon te gaan opzoeken. Onderweg ontdekt hij door



Voor meer bewustzijn

toevallige ontmoetingen hoe hij vrienden kan worden met de zon.'

- Question Santé heeft Palou bedacht om mensen bewust te maken van de risico's van overmatige blootstelling aan de zon, vooral tijdens de vroege kinderjaren, en van de gevolgen daarvan op lange termijn (huidkanker, vroegtijdige huidveroudering enz.). De tools (verhaal, brochure, poster, bladwijzer) die in het kader van het project zijn ontwikkeld, zijn bedoeld om kinderen vanaf jonge leeftijd bewust te maken van de principes van een vreedzaam samenleven met de zon.
 - Voor ouders, grootouders, volwassenen die als referentiepersoon fungeren en kinderen.
 - Door Question Santé
-  Meer informatie : [Palou | Question Santé A.S.B.L.](#)



Om te begeleiden

FR NL

Face-to-face SMOTspots (verdelers van gratis zonnecrème)

- SMOTspots zijn slimme palen op zonne-energie. Je kan er gratis zonnecrème nemen en zien hoe hoog de uv-index op dat moment is. Zo weten voorbijgangers op welke momenten ze zeker nog eens zonnecrème moet smeren.
- De SMOTspots zijn een initiatief van drie jonge ondernemers, die samen de start-up Sundo oprichtten. De naam SMOT verwijst naar 'smotten', wat West-Vlaams is voor insmeren. Daarnaast is het een afkorting voor 'Skin Matters Over Tan' (de huid is belangrijker dan gebruid zijn).
- Voor studenten van de Vrije Universiteit Brussel (VUB) en patiënten, bezoekers en personeel van UZ Brussel.
 - Campus VUB : Brussels Humanities, Sciences & Engineering Campus
 - UZ Brussel: aan de ingangen van Consultaties, Hospitalisaties en het KidZ Health Castle.



Meer informatie : www.vub.be/nl/ | www.uzbrussel.be/



Om deel te nemen



Campagne Euromelanoma: huidkankerscreening in België

- Euromelanoma is een Europees netwerk van dermatologen dat zich inzet voor de preventie en vroegtijdige opsporing van huidkanker. Elk jaar organiseert Euromelanoma een gratis screeningcampagne, vaak in samenwerking met lokale gezondheidscentra en ziekenhuizen. In 2025 vond de campagne plaats van 16 tot 20 mei, met als thema 'Leef en leer - Leer te leven'.
- De Euromelanoma-campagne 2026 in België zal plaatsvinden in juli 2026. De exacte data en locaties van de screenings in juli 2026 worden doorgaans enkele maanden van tevoren bekendgemaakt. Het wordt aanbevolen om de officiële website van Euromelanoma Belgium te raadplegen of een e-mail te sturen voor actuele informatie en om je tijdig in te schrijven voor een gratis huidonderzoek bij een deelnemende dermatoloog.
- Voor iedereen
- Door Euromelanoma, Juli 2026



Meer informatie : [Homepage - Euromelanoma](#) | euromelanoma.international@gmail.com



augustus 2025

Gezondheidspreventie Info

van de Zorgzones

Ben je een professional actief in de welzijns- en gezondheidssector? Oefen je je activiteit uit en/of begeleid je mensen in complexe situaties die op het grondgebied van de Zorgzone Zuid-Oost wonen?

Zoek je praktische informatie over het Brusselse zorgaanbod of oriëntatiehulp (dienstverleners, ondersteuningsmaatregelen, proefprojecten, financiële steun enz.)?

Ons team staat elke werkdag van 9 tot 17 uur voor je klaar om je naar de juiste middelen te leiden.



**Help?
desk**

+32 2 318 60 58

Voor meer informatie
over preventie, ga naar
[zorgzone-zuid-oost.brussels](mailto:info@zorgzone-zuid-oost.brussels)

info@zorgzone-zuid-oost.brussels