

Ressources ‘santé mentale’ en appui des professionnel·les social-santé du Bassin Sud-Est

Hulpbronnen ‘geestelijke gezondheid’ voor professionals van Zorgzone Zuid-Oost

Table des matières / Inhoudstafel

Introduction / Inleiding	3
Lignes d’aide téléphoniques / Telefonische hulplijnen	3
Général / Algemeen	3
Sujets spécifiques / Specifieke thema’s	4
Enfance et jeunesse	4
Prévention du suicide	4
Violences intrafamiliales	5
Violences sexuelles	5
Addictions	5
Exil et migration	6
Supervisions et accompagnements / Supervisies en begeleiding	6
Général / Algemeen	6
Sujets spécifiques / Specifieke thema’s	8
Prévention du suicide	8
Violences sexuelles	8
Violences intrafamiliales	8
Jeunesse	9
Seniors	9
Double diagnostic (déficience intellectuelle et troubles psychiques)	9
Addictions / Middelengebruik en verslaving	10
Santé mentale et exil	10
Professionnel·les de l’ONE	10

Intervisions / Intervisies	10
Général / Algemeen	10
Sujets spécifiques / Specifieke thema's	11
Enfance et jeunesse	11
Addictions	11
Santé mentale et exil.....	11
Pratiques participatives	12
Groupes de travail / Werkgroepen	12
Régional / Regionaal	12
Bassin Sud-Est / Zorgzone Zuid-Oost.....	13
Communes / Gemeenten	13
Auderghem	13
Etterbeek.....	13
Woluwe-Saint-Lambert	14
Woluwe-Saint-Pierre	14
Formations et sensibilisation / Opleidingen en sensibilisering	15
Général / Algemeen	15
Sujets spécifiques / Specifieke thema's	16
Enfance et jeunesse	16
Prévention du suicide	17
Santé mentale et exil.....	17
Double diagnostic (déficience intellectuelle et troubles psychiques)	17
Addictions	17
Violences intrafamiliales	19
Violences sexuelles	19
LGBTQIA+	20
Jeunesse	20
Fin de vie et soins palliatifs	20

Introduction / Inleiding

Ce répertoire a pour objectif de faire connaître l'offre de ressources (supervisions, interventions, formations, lignes téléphoniques) à disposition des professionnel·les social-santé qui rencontrent des difficultés dans l'accompagnement de bénéficiaires en souffrance psychologique.

L'offre répertoriée est accessible aux professionnel·les du Bassin Sud-Est sur le territoire du Bassin ou plus largement en Région bruxelloise (sauf exception, le repérage n'inclut ni la Wallonie ni la Flandre). Le repérage est le fruit d'une collaboration entre les équipes d'appui aux 5 Bassins d'aide et de soins.

Il s'agit d'un travail en cours, non exhaustif, effectué sur la base des informations disponibles sur internet, encore à valider (et dont certaines parties doivent encore être traduites en néerlandais).

Cette version provisoire débouchera d'ici quelques mois sur un répertoire retravaillé, à disposition des professionnels des 5 Bassins. **Nous invitons donc les professionnel·les souhaitant compléter ou corriger des informations à nous contacter pour nous transmettre leurs remarques (les coordonnées de l'équipe d'appui au Bassin Sud-Est sont reprises ci-dessous).** Nous sommes également en demande de recevoir des réactions sur la forme du répertoire et le type d'informations utiles à mentionner dans la présentation des ressources.

Lignes d'aide téléphoniques / Telefonische hulplijnen

Général / Algemeen

Service Atome (FR)

Première écoute et orientation vers un service adéquat dans le champ de la santé mentale, sur tout Bruxelles (aussi pour proches et bénéficiaires).

0490/114.146 ou 0490/114.216

<https://www.chjt.be/patients-et-proches/equipes-mobiles/atome/>

Helpdesk Brusano Bassin Sud-Est / Helpdesk Brusano Zorgzone Zuid-Oost (FR/NL)

> Aide aux professionnel·les pour tout type de situations complexes en lien avec le social-santé.

> Ondersteuning voor professionals bij alle soorten complexe situaties op het snijvlak van welzijn en gezondheid.

02/318.60.58

<https://www.bassin-sud-est.brussels/action/helpdesk/>

<https://www.zorgzone-zuid-oost.brussels/actie/helpdesk/>

CSD Bruxelles (FR)

Le service de santé mentale de la CSD développe un accompagnement spécifique à destination des professionnel·les de première ligne via une permanence téléphonique : conseil, écoute et orientation chaque vendredi après-midi par une psychologue disponible par téléphone ou en présentiel.

02/537.98.66

<https://csdbxl.be/elargir-nos-actions-en-sante-mentale-soutiens-aux-professionnels/>

Sujets spécifiques / Specifieke thema's

Enfance et jeunesse

Bru-Stars (FR/NL)

> Bru-Stars est le Réseau Bruxellois en Santé Mentale pour les Enfants et Adolescents. Il développe plusieurs actions, dont un programme « soins de crise » (équipe mobile, consultations de crise...) et un programme « soins de longue durée (équipe mobile, case management...). Dans ce cadre une permanence intégrée est à disposition des professionnel·les en besoin d'information ou d'intervention en santé mentale.

> Bru-Stars is het Brussels Netwerk Geestelijke Gezondheid voor Kinderen en Jongeren. Het netwerk ontwikkelt meerdere acties, waaronder een "crisiszorg"-programma (mobiel team, crisisconsultaties...) en een programma voor "langdurige zorg" (mobiel team, casemanagement...). In dit kader is er een geïntegreerde permanentie beschikbaar voor professionals die nood hebben aan informatie of interventie op het gebied van geestelijke gezondheid.

0485 71 19 42

<https://www.bru-stars.be/>

<https://www.bru-stars.be/nl/>

Crisismeldpunt Minderjarigen Brussel (NL)

Centraal meldpunt voor crisisjeugdhulp in Brussel voor professionele aanmelders die werken met minderjarigen: het crisismeldpunt verkent samen met de aanmelder het probleem en informeert over de werking van het crisisnetwerk.

02 209 16 36

<https://www.caw.be/locaties/crisismeldpunt-minderjarigen-brussel/>

Clinique AREA+ (FR)

La clinique AREA+ propose un accueil pour toutes les questions en rapport avec l'adolescence. Cette permanence s'adresse tant aux adolescents, aux parents, aux membres de l'entourage qu'aux professionnel·les. Un membre de l'équipe écoute la demande et peut proposer des pistes d'orientation. L'équipe d'« Area + Accueil et Permanence » travaille avec des partenaires de soins spécialisés dans les problèmes de l'adolescence au sein d'Area + mais aussi en dehors.

02 430 75 00

<https://www.epsylon.be/nos-soins/hospitalisations/area/accueil-et-permanence>

Prévention du suicide

Centre de prévention du suicide (FR)

Réponse aux questions et accompagnement des professionnel·les en contact avec une personne suicidaire.

0476 53 00 84

<https://www.preventionsuicide.be/je-suis-un-professionnel-et-jai-besoin-de-conseils>

Violences intrafamiliales

Olista (FR/NL)

Olista est le centre VIF porté par la région bruxelloise. Le centre se veut, à terme, être le lieu de référence dans la prise en charge des victimes et l'information et le renseignement des professionnel·les. *Déjà en activité ?*

0490 68 63 81

<https://safe.brussels/fr/olista>

SOS Enfants (FR)

L'équipe intervient à la demande de tout particulier (enfant, famille, voisin...) ou de tout·e professionnel·le (médecin, école, CPMS, TMS, SAJ, etc.) inquiet·ète par une situation d'enfant susceptible d'être en danger. Un rendez-vous est alors rapidement proposé à la personne qui a pris contact, afin de faire une première analyse de la situation. Dans ce cadre, une permanence téléphonique est disponible pour les nouvelles demandes, avis, conseil...

02 605 60 89

<https://www.saintluc.be/fr/psychiatrie-infanto-juvenile-sos-enfants>

Violences sexuelles

SOS Viol (FR)

Permanence téléphonique pour les personnes victimes de violences sexuelles, également pour les professionnel·les ayant accueilli la parole d'une victime d'agression sexuelle qui sont en demande de soutien.

0800/98.100

<https://www.sosviol.be>

Addictions

Résad (FR)

Le Résad propose un accompagnement aux professionnel·les de première ligne confronté·es à des problématiques liées à la consommation, par les bénéficiaires, de drogues ou d'alcool, ou d'addiction avec ou sans produits. Outre l'aide à l'orientation et l'accueil des bénéficiaires, l'équipe peut également soutenir en seconde ligne la prise en charge de la personne, par de l'information et/ou de l'écoute.

<https://resad.be/acteurs-de-terrain/#accompagnement-soutien>

Babel (FR)

Babel est un Service Actif en Matière de Drogues et Addictions. Il s'agit d'une consultation ambulatoire qui s'adresse à des adultes présentant des difficultés psychiques associées à une histoire de consommation de produits, ainsi qu'à leur famille et entourage. Babel s'adresse aussi aux professionnel·les avec l'organisation d'interventions sur ces questions.

<https://equipe.be/services-et-lieux/babel>

Exil et migration

Medimmigrant (FR/NL)

> Medimmigrant a développé une expertise en lien avec les personnes en situation de séjour précaire : l'accès aux soins de santé, le séjour et le retour des personnes avec une problématique médicale et les droits sociaux des personnes gravement malades. Medimmigrant donne des informations par téléphone et par email aux personnes sans séjour légal ou en situation de séjour précaire, à leur entourage ainsi qu'aux professionnel·les des secteurs médical, social et juridique.

> Het expertisegebied van Medimmigrant betreft personen in een precair verblijfsstatuut: de toegang tot de gezondheidszorg en de regeling in verband met het komen, verblijven en teruggaan omwille van een medische problematiek en sociale rechten voor ernstig zieken. Medimmigrant biedt informatie en advies via telefoon en mail aan mensen zonder wettig verblijf of in een preciaire verblijfssituatie, mensen in hun omgeving en professionele hulpverleners in de sociale, medische en juridische sector.

02/274.14.33

<https://medimmigrant.be/fr/medimmigrant/l-asbl-medimmigrant?lang=fr>

<https://medimmigrant.be/nl/medimmigrant/de-vzw-medimmigrant?lang=nl>

Supervisions et accompagnements / Supervisies en begeleiding

Général / Algemeen

Spad CALIGO (FR/NL)

Sensibilisation et coaching de services de 1^{ère} et 2^e ligne autour de questions spécifiques en lien avec la santé mentale que se posent les professionnel·les de la santé et du secteur de l'aide et du soin à domicile, des institutions d'aide et de soins qui hébergent ou accueillent en journée des personnes en souffrance psychique, des CPAS, des services de police de proximité.

<https://www.casmmu.be/nl/patienten-en-familie/spad/>

Spad Interligne (FR/NL)

Sessions sur mesure en fonction de la demande pour des équipes d'intervenant-es de 1^{re} ligne confronté-es à des situations de souffrance psychique auprès des bénéficiaires, qui souhaitent prendre le temps pour réfléchir à ces situations et dégager des pistes de travail ou s'arrêter sur des questions de santé mentale : connaître l'organisation de la santé mentale sur le territoire bruxellois, comprendre la pathologie psychiatrique, etc.

<https://interligne.be/#professionnels>

Smes (FR)

L'équipe mobile de Smes Support vient en appui à toute personne ou équipe en difficulté dans l'accompagnement d'un-e usager-ère. L'équipe mobile propose un soutien direct aux professionnel·les de première ligne via des interventions de terrain rapides, gratuites et aussi nombreuses que nécessaire. Tout-e intervenant-e peut adresser une demande de rencontre pour réfléchir à une situation dès qu'il ou elle se sent en questionnement dans son travail avec un usager ou une usagère. L'équipe se déplace là où se trouve la personne demandeuse. Elle peut aussi accueillir la rencontre dans ses propres locaux si nécessaire.

<https://smes.be/fr/equipe-mobile-support/>

SSM Centre Chapelle-aux-Champs (FR)

Le Centre Chapelle-aux-Champs propose des supervisions

- > institutionnelles ;
- > cliniques : l'objectif est de permettre aux participant-es de prendre du recul par rapport à leur pratique professionnelle et de pouvoir considérer la situation analysée sous un nouvel angle de vue. Les situations complexes, sources d'inquiétude et pour lesquelles aucune solution ne semble adaptée, seront mises au travail pour appréhender une reprise différenciée du travail ;
- > individuelles ;
- > thématiques : un séminaire théorico-clinique au sein d'une institution peut être organisé à la demande d'une équipe, autour d'une thématique ciblée sur un contenu particulier. À titre d'exemple : repères pour une psychothérapie institutionnelle infanto-juvénile, transgression et sanction, l'utilisation des médiats, écrire sa pratique, la fonction psychologique dans le travail éducatif, sensibilisation à l'intervention systémique en institution.

<https://chapelle-aux-champs.be/supervisions/>

SSM ULB (FR)

Le SSM ULB propose différents types de supervisions :

- > Supervisions cliniques d'équipe au moyen du psychodrame ;
- > Cycle de supervision de groupe à partir de situations cliniques amenées par les participants ;
- > Supervision clinique à destination des psychothérapeutes qui souhaitent perfectionner leur travail clinique, en relation avec des patients qu'ils reçoivent ;
- > formation aux cliniques du psychotraumatisme ;

- > centre de Formation et de Supervision en Institution ;
- > formation fonction accueil.

<http://www.ssmulb.be/formation/>

SSM Le Chien Vert (FR)

Le SSM Le Chien Vert propose des supervisions

- > individuelles, pour les intervenant·es dans le cadre de leur travail avec des adultes ou des enfants, dans le cadre de la formation des médecins assistants candidats spécialistes en psychiatrie, dans la cadre de la formation des psychologues en troisième cycle ;

- > collectives, pour les équipes d'intervenant·es psycho-sociaux·ales, crèches, services sociaux, aides familiales...

<https://www.lechienvert.be/spip.php?article21>

SSM Le Méridien (FR)

Le SSM Le Méridien propose des supervisions individuelles ou d'équipe.

<https://ssmlemeridien.be/services/>

Sujets spécifiques / Specifieke thema's

Prévention du suicide

Centre de prévention du suicide (FR)

Le Centre de prévention du suicide propose des supervisions aux professionnel·les ayant besoin d'un éclairage centré sur une situation particulière impliquant une personne suicidaire.

<https://www.preventionsuicide.be/soutien-au-secteur-psycho-medico-social>

Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Brussel (NL)

Het suïcidepreventieteam van CGG Brussel biedt consult en advies omtrent suïcidepreventie, goede zorg voor suïcidale personen en/of postventie.

<https://www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/brussel/preventie>

Violences sexuelles

SOS Viol (FR)

L'appel d'un·e professionnel·le ayant accueilli la parole d'une victime d'agression sexuelle à la permanence téléphonique de SOS Viol peut déboucher sur une demande de supervision individuelle ou d'équipe. En fonction du contexte et de la demande d'intervention, l'offre de service est adaptée tant sur le contenu que sur les modalités d'intervention et sur tout autre point nécessitant une réponse spécifique.

<https://www.sosviol.be/nos-activites/formations-et-sensibilisations/>

Violences intrafamiliales

Pôle de ressources spécialisées en violences conjugales et intrafamiliales (FR)

Le Pôle de ressources spécialisées en violences conjugales et intrafamiliales propose des supervisions aux professionnel·les confronté·es à ce type de situations.

<https://www.ecouteviolencesconjugales.be/qui-sommes-nous/les-poles-de-ressources/programme-des-formations/>

Jeunesse

Spad Hedera (FR/NL)

Sensibilisation et supervision pour les professionnel.les non formé.es à la santé mentale et soutien à l'entourage. Cette offre est proposée aux professionnel.les de première ligne, ainsi qu'aux proches qui accompagnent de jeunes adultes en souffrance psychique et qui éprouvent le besoin d'être soutenu.e.s. Ces séances visent donc à élaborer des pistes quant à des prises de décisions face à certaines situations.

<https://www.hedera.brussels/page-d-exemple/>

Synergie (FR)

Synergie mène des activités d'intervention sur les questions en lien avec la jeunesse au sens large. L'asbl propose des supervisions d'équipe et individuelles.

<https://www.synergieasbl.net/nouveau/supervisions-et-accompagnements/#supervisionsequipe>

Seniors

Spad CALIGO (FR/NL)

Le SPAD Caligo assure une mission « senior » : il s'agit d'offrir un soutien psycho-social aux personnes âgées qui séjournent à domicile ou en maison de repos. Dès lors la mission de coaching du Spad CALIGO s'adresse aussi spécifiquement aux équipes des structures d'accueil et d'hébergement pour les personnes âgées.

<https://www.casmmu.be/nl/patienten-en-familie/spad/>

Double diagnostic (déficience intellectuelle et troubles psychiques)

Cellule Mobile d'Intervention (CMI) Maya (FR/NL)

> La cellule Mobile d'Intervention (CMI) de Maya est mandatée pour proposer un accompagnement psychosocial à des personnes de plus de 16 ans et s'étant vues attribuer un double diagnostic (déficience intellectuelle et troubles psychiques). L'intervention peut occasionnellement prendre la forme d'une collaboration avec une institution qui souhaite des conseils pour une prise en charge difficile. Dans ce cas, l'équipe effectue des moments d'observation au sein de l'institution, pour envisager avec l'équipe de nouvelles façons d'accompagner la personne concernée.

> De mobiele interventiecel "Maya" (MIC) is gemandateerd om psychosociale ondersteuning te bieden aan mensen ouder dan 16 die een dubbele diagnose hebben gekregen (verstandelijke beperking en geestelijke gezondheidsproblemen). Soms werkt de interventiecel samen met een instelling die advies wil over een moeilijke begeleidingssituatie. In dit geval voert ze een reeks observatiesessies uit binnen de instelling, om samen met het team na te denken over nieuwe manieren om de persoon in kwestie te begeleiden.

<https://www.chjt.be/patients-et-proches/equipes-mobiles/maya/>

Addictions / Middelengebruik en verslaving

Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Brussel (NL)

CGG Brussel stelt coaching en consult rond verslavingspreventie. Hoe gaat de organisatie om met tabak, alcohol, psychoactieve medicatie, illegale drugs, gamen en gokken? Een uitgeschreven draaiboek biedt hierin houvast.

> Coaching: Vanuit vorming en preventie bieden wij ondersteuning in dit ontwikkelings- en implementatieproces.

> Consult voor professionals die vragen hebben over een lopende begeleiding, die hun aanpak willen aftoetsen, die nood hebben aan ondersteunende materialen.

<https://www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/brussel/preventie>

Santé mentale et exil

Collectif Umoya (FR)

Supervisions d'équipe et/ou individuelles en lien avec les difficultés et besoins des jeunes MENA et ex-MENA.

<https://www.umoya.be/service/supervision-et-formations/>

SSM Exil (FR)

Supervisions individuelles ou d'équipes pour travailleurs du secteur de la santé et le secteur social travaillant avec des personnes demandeuses d'asile et/ou réfugiées.

<https://www.exil.be/fr/formations/nos-supervisions/>

Professionnel·les de l'ONE

SSM Le Sas (FR)

Supervisions destinée aux PEP's (Partenaire Enfant Parent).

<https://www.lesas.be/Projets-1>

Intervisions / Intervisies

Général / Algemeen

Smes (FR)

Les intervisions de Smes Connect proposent aux travailleur·euse·s issus des secteurs de la santé mentale et du social de confronter leurs questionnements par rapport à la complexification des situations vécues par leur(s) public(s) cumulant difficultés psychiques et sociales. D'octobre à juin, chaque groupe se réunit mensuellement durant trois heures, et est co-animé par deux intervenant·es issu·es des secteurs du social et de la santé mentale.

<https://smes.be/fr/connect/>

CSD Bruxelles (FR)

Le service de santé mentale de la CSD propose des espaces de rencontre entre professionnel·es du domicile, afin d'échanger, de mettre au point et de débriefer sur

des outils et solutions orientées en fonction d'un thème donné. À destination des intervenant-es qui rencontrent des difficultés dans l'accompagnement d'un bénéficiaire, cherchent des repères en santé mentale, ou souhaitent simplement un espace d'échange et de soutien.

<https://csdbxl.be/elargir-nos-actions-en-sante-mentale-soutiens-aux-professionnels/>

Sujets spécifiques / Specifieke thema's

Enfance et jeunesse

Bru-stars (FR/NL)

> Crosslink est un programme de Bru-stars destiné à toute personne travaillant ou intéressée par la santé mentale, et qui souhaite offrir des soins continus centrés sur les besoins des enfants, des adolescents et de leur entourage. Il propose différentes interventions, notamment sur les sujets suivants : périnatalité, parentalité fragilisée (enfants de parents avec des problèmes psychiques ou des addictions) ; transition vers l'âge adulte (16 à 23 ans).

> Crosslink is een programma van Bru-stars toegankelijk voor alle personen met een interesse in geestelijke gezondheid en voor zij die continue zorg aanbieden in functie van de behoeften van kinderen, jongeren en hun omgeving. Het programma biedt verschillende intervisies aan, onder andere over de volgende thema's: perinataliteit, kwetsbaar ouderschap (Kinderen van Ouders met Psychische Problemen (KOPP) of Kinderen van Ouders met Afhankelijkheidsproblemen (KOAP)); jongeren in overgang naar de volwassenleeftijd (16 tot 23 jaar).

<https://www.bru-stars.be/programmes-et-offres-de-soins/consultation-et-liaison-intersectorielle/>

Addictions

Babel (FR)

Babel est le centre de consultations ambulatoire de l'asbl l'Equipe. Il s'adresse à des adultes présentant des difficultés psychiques associées à une histoire de consommation de produits, ainsi qu'à leur famille et entourage. Babel s'adresse aussi aux professionnel·les avec l'organisation d'intervisions sur les questions du double diagnostic, articulant santé mentale et usage de produits psychotropes licites et illicites.

<https://equipe.be/services-et-lieux/babel>

Santé mentale et exil

Réseau Santé Mentale en Exil (FR)

Cycle d'intervisions à l'attention des professionnel·les concerné·es par l'accompagnement des personnes exilées en souffrance psychologique. L'objectif est d'échanger autour d'une situation présentée afin de dégager des nouvelles pistes de travail potentielles, et de réfléchir ensemble au travail d'accompagnement des personnes exilées en souffrance psychologique. Quand un cycle d'intervisions est annoncé, il est présenté sur le site du SSM Ulysse.

<https://www.ulysse-ssm.be/>

Service de Santé Mentale Exil (FR)

Intervisions pour travailleurs du secteur de la santé et le secteur social travaillant avec des personnes demandeuses d'asile et/ou réfugiées (8 séances de septembre à juin). Les objectifs sont de soutenir les professionnel·les et leurs équipes ; d'ouvrir un espace d'échanges sur les bonnes pratiques avec la population migrante ; de favoriser et/ou renforcer la création d'un travail de réseau.

<https://www.exil.be/fr/formations/nos-intervisions/>

Pratiques participatives

Réseau Nomade et CFS (FR)

Le Réseau Nomade et le CFS asbl s'associent pour proposer une intervention formative autour des pratiques participatives au sein du secteur social-santé. Ce cycle, ouvert aux professionnel·le.s de tout horizon, est conçu comme une exploration collective des enjeux liés aux pratiques participatives et de pair-aidance.

<https://ep.cfsasbl.be/intervention-formative-pratiques-participatives-et-secteur-social-sante-1269>

Groupes de travail / Werkgroepen

Régional / Regionaal

Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale (FR)

La Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale offre un lieu d'échanges et de réflexions entre professionnel·les de la santé mentale au sens large sur des questions d'actualité clinique, sociale et politique. Elle propose aux professionnel·les d'animer et de participer à des groupes de travail. Elle soutient également différentes coordinations thématiques. La participation est gratuite. Différents thèmes sont abordés : soutien à la parentalité fragilisée ; accompagnement des minorités sexuelles et d'identité de genre ; médiation corporelle...

<https://lbsm.be/activites/tables-d-echange/>

Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale (FR/NL)

La Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale organise plusieurs groupes de travail, dont les membres se réunissent régulièrement. Ces groupes de travail abordent, au fur et à mesure de leurs missions et en fonction de leur groupe-cible, des thèmes et des sujets différents : sensibilisation à la santé mentale et jeunes ; améliorer l'accès à l'offre de soins de santé mentale au niveau local et communication avec les CPAS et les services de première ligne ; prise en charge des personnes présentant un double diagnostic...

<https://platformbxl.brussels/fr/nos-activites/groupes-de-travail-sante-mentale>

Bassin Sud-Est / Zorgzone Zuid-Oost

Brusano (FR/NL)

> L'Équipe d'appui au Bassin Sud-Est organise une Concertation thématique « Santé mentale » ouverte à tous·tes les acteur·rices social-santé du Bassin (Auderghem, Etterbeek, Woluwe-Saint-Lambert, Woluwe-Saint-Pierre). L'objectif est de réfléchir ensemble à l'accompagnement des personnes présentant une problématique de santé mentale, d'assurer une fonction de veille des besoins, de suivre les actualités et d'identifier les ajustements nécessaires en termes d'offre et de collaborations afin de proposer des actions à développer.

> Het Ondersteuningsteam van Zorgzone Zuid-Oost organiseert een Thematisch overleg "Geestelijke Gezondheid", open voor alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector van de Zorgzone (Oudergem, Etterbeek, Sint-Lambrechts-Woluwe, Sint-Pieters-Woluwe). Het doel is om samen na te denken over de begeleiding van mensen met een geestelijke gezondheidsproblematiek. Meer specifiek wil dit overleg een monitoringfunctie vervullen rond noden, het opvolgen van actualiteit en het identificeren van aanpassingen in het aanbod en de samenwerking, om zo prioritaire acties voor te stellen.

<https://www.bassin-sud-est.brussels/action/sante-mentale/>

<https://www.zorgzone-zuid-oost.brussels/actie/geestelijke-gezondheid/>

Communes / Gemeenten

Auderghem

Coordination sociale du CPAS d'Auderghem / Sociale coördinatie van het OCMW van Oudergem (FR/NL)

> La Coordination sociale organise plusieurs groupes de travail, dont un groupe de travail "Santé mentale" qui vise la mise en réseau des équipes concernées par les enjeux de la santé mentale.

> De Sociale coördinatie organiseert meerdere werkgroepen, waaronder een werkgroep 'geestelijke gezondheid' die tot doel heeft de teams die betrokken zijn bij geestelijke gezondheidskwesties met elkaar te verbinden.

<https://www.auderghem.be/tags/cpas>

<https://www.oudergem.be/tags/cpas>

Etterbeek

Coordination sociale du CPAS d'Etterbeek / Sociale coördinatie van het OCMW van Etterbeek (FR/NL)

> La Coordination sociale organise plusieurs groupes de travail, dont un groupe de travail « santé mentale ». Elle organise également des journées de formation pour répondre aux enjeux de santé mentale, visant à la fois les professionnel·les dans l'exercice de leurs fonctions auprès des bénéficiaires, tout autant que leur personne propre.

> De Sociale coördinatie organiseert meerdere werkgroepen, waaronder een werkgroep 'geestelijke gezondheid'. Ze organiseert ook opleidingsdagen om in te spelen op de uitdagingen rond geestelijke gezondheid, zowel met het oog op de ondersteuning van professionals in de uitoefening van hun functie bij de doelgroep, als op hun eigen welzijn.

<https://cpas-etterbeek.brussels/fr/le-cpas/coordination-sociale>

<https://cpas-etterbeek.brussels/nl/het-ocmw/sociale-coordinatie>

Woluwe-Saint-Lambert

Coordination sociale du CPAS de Woluwe-Saint-Lambert / Sociale coördinatie van het OCMW van Sint-Lambrechts-Woluwe

> La Coordination Sociale organise plusieurs plateformes thématiques, dont une dédiée aux thèmes de la santé et de la santé mentale, afin de permettre aux professionnel·les de mettre leurs besoins en communs et tenter d'y répondre ensemble. La Plateforme « santé / santé mentale » mène aussi des actions concrètes, comme en 2025 l'organisation d'un Village Santé pour visibiliser l'offre de services auprès des habitant·es.

> De Sociale coördinatie organiseert meerdere thematische platformen, waaronder één die gewijd is aan de thema's gezondheid en geestelijke gezondheid. Dit platform biedt professionals de mogelijkheid om hun noden te delen en samen naar oplossingen te zoeken. Het platform 'Gezondheid / Geestelijke gezondheid' voert ook concrete acties uit, zoals in 2025 de organisatie van een Gezondheidsdorp om het dienstenaanbod zichtbaar te maken voor de bewoners.

<https://cpas1200.be/fr/actions-sociales/coordination-sociale/>

<https://cpas1200.be/nl/de-sociale-coordinatie/>

Woluwe-Saint-Pierre

Coordination sociale du CPAS de Woluwe-Saint-Pierre / Sociale coördinatie van het OCMW van Sint-Pieters-Woluwe

> La Coordination sociale organise plusieurs groupes de travail, dont un groupe de travail « santé / santé mentale ». Ce GT organise des rencontres pour créer du lien entre les professionnel·les du monde de la santé et santé mentale de Woluwe-Saint-Pierre et propose des « mini » conférences sur des thèmes liés à la santé et la santé mentale.

> De Sociale coördinatie organiseert meerdere werkgroepen, waaronder een werkgroep "gezondheid / geestelijke gezondheid". Deze werkgroep organiseert ontmoetingen om verbinding te creëren tussen professionals uit de gezondheids- en geestelijke gezondheidssector in Sint-Pieters-Woluwe, en stelt ook 'mini'-conferenties voor rond thema's die verband houden met gezondheid en geestelijke gezondheid.

<https://cpas-ocmw1150.be/coordination-sociale/>

https://cpas-ocmw1150.be/nl_NL/coordination-sociale/

Formations et sensibilisation / Opleidingen en sensibilisering

Général / Algemeen

PsyBru (FR/NL)

> PsyBru propose aux professionnel·les de la première ligne social-santé des partages d'expertise sur des questions de santé mentale afin d'outiller les travailleurs. Ces formations sur mesure sont proposées aux structures intéressées par les psychologues conventionnés. À la demande, ils viennent former l'équipe (minimum 3 personnes) gratuitement et selon les disponibilités. Ces formations peuvent s'organiser au sein de la structure. Différents modules sont proposés. Il est également possible de contacter PsyBru pour proposer d'autres thématiques.

> De psychologen van PsyBru kunnen samenwerken met eerstelijns welzijns- en gezondheidsprofessionals om expertise over geestelijke gezondheidsthema's te delen. Deze sessies zijn gratis. Deze vormingen op maat worden gegeven door geconventioneerde psychologen. Op aanvraag komen zij het team (minstens 3 personen) gratis opleiden, op momenten die voor jullie passen. De vormingen kunnen binnen de organisatie doorgaan. Er worden verschillende modules aangeboden. Het is ook mogelijk om contact op te nemen met PsyBru om andere thema's voor te stellen.

<https://psybru.be/fr/partage-d-expertise>

<https://psybru.be/nl/delen-van-expertise>

Smes (FR)

Le Smes Support organise annuellement une formation de 3 jours intitulée « Sensibilisation à la santé mentale – Who CAREs? ». Née d'un partenariat entre Rézone, Télé-Accueil, le Centre de Prévention du Suicide et le Smes, cette formation est le fruit de regards croisés de différent·es acteur·rices du secteur. Elle propose la familiarisation avec des outils et un travail sur les postures, permettant de favoriser la rencontre, point de départ à tout accompagnement. « C.A.R.E. » pour Contexte, Accueil, Relation et Environnement, 4 points de repère pour faciliter le travail avec la singularité des personnes en souffrance psychique. Cette sensibilisation s'adresse à tout·e travailleur·euse social·e de première ligne ou toute personne désireuse de se sensibiliser aux enjeux liés à la santé mentale.

<https://smes.be/fr/support/formations/formation-who-cares-octobre/>

Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Brussel (NL)

CGG Brussel stelt verschillende vormingen rond suïcide- en verslavingspreventie, Elder (voor ouderen), BrOes (expertisecentrum dementie) en psychiatrische thuiszorg.

<https://www.centrageestelijkegezondheidszorg.be/cgg/brussel/preventie>

Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale (FR/NL)

La Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale organise de façon ponctuelle des formations pour les professionnel·les social-santé, à retrouver sur leur site, onglet « nos activités ».

<https://platformbxl.brussels/fr/nos-activites/formations>

SSM Centre Chapelle-aux-Champs (FR)

Large éventail de formations thématiques :

- > formation aux pratiques dans le champ de l'adolescence et de la jeunesse ;
- > formation aux cliniques du psychotraumatisme ;
- > centre de Formation et de Supervision en Institution ;
- > formation fonction accueil.

<https://chapelle-aux-champs.be/formations/formations-thematiques/>

SSM ULB (FR)

Formations ponctuelles sur le thème de la santé mentale.

<http://www.ssmulb.be/formation/>

CSD Bruxelles (FR)

Le service de santé mentale de la CSD développe un accompagnement spécifique à destination des professionnel·les de première ligne via des ateliers de sensibilisation sur la gestion du stress, le burn-out et le deuil (mieux l'aborder, mieux l'accompagner).

<https://csdbxl.be/elargir-nos-actions-en-sante-mentale-soutiens-aux-professionnels/>

Coordinations sociales des CPAS (FR/NL)

Plusieurs Coordinations sociales des CPAS des communes du Bassin Sud-Est organisent des formations, organisées ou annoncées dans le cadre des groupes de travail « santé mentale » proposés par ces Coordinations.

[Voir groupes de travail « santé mentale » des Coordinations sociales en page 3](#)

Sujets spécifiques / Specifieke thema's

Enfance et jeunesse

SSM Centre Chapelle-aux-Champs (FR)

La formation s'adresse à l'ensemble des professionnel·les qui travaillent dans les secteurs de l'adolescence et de la jeunesse. Elle a pour objectif de donner aux participant·es des outils conceptuels et pratiques leur permettant de repérer, au sein de leur secteur d'activités, les problématiques de l'adolescence et de la jeunesse. Thèmes : Approches et conceptions de l'adolescence ; Séminaire d'échanges sur les pratiques ; Atelier clinique d'initiation à la médiation thérapeutique avec les adolescents ; Prévention dans le travail en Institution : constructions groupales, travail des rituels, méthode drama... Séminaire à thèmes : l'amour, le travail à plusieurs...

<https://lbsm.be/secteur-sante-mentale/actualites/formation-aux-pratiques-dans-le-champ-de-l-adolescence-et-de-la-jeunesse.html>

Prévention du suicide

Centre de prévention du suicide (FR)

Différentes formations et sensibilisations ayant pour objectif de mieux comprendre les idées et comportements suicidaires, de se situer face à la thématique et de réfléchir à la prévention possible pour chacun et chacune.

<https://www.preventionsuicide.be/formations-et-sensibilisations>

Santé mentale et exil

SSM Ulysse (FR)

Formations qui abordent les spécificités du travail thérapeutique avec les personnes exilées et aident les participants à évaluer les aménagements nécessaires pour accueillir, soutenir et accompagner au mieux ces personnes. Elles sensibilisent au travail avec interprètes. Elles permettent de mieux identifier les difficultés auxquelles sont confrontés les professionnel·les dans la prise en charge de personnes en situation d'exil et de précarité, ainsi que les effets de l'accompagnement de personnes en grande souffrance sur le psychisme des intervenant·es et sur les dynamiques d'équipe.

<https://www.preventionsuicide.be/formations-et-sensibilisations>

Collectif Umoya (FR)

Les formations à la carte répondent à des demandes d'institutions en lien avec les difficultés et besoins des jeunes MENA et ex-MENA, dont la santé mentale.

<https://www.umoya.be/service/supervision-et-formations/>

Double diagnostic (déficience intellectuelle et troubles psychiques)

Cellule Mobile d'Intervention (CMI) Maya (FR)

Formations pour professionnel·les en se déplaçant dans les institutions demandeuses. Contenu adapté à l'institution et aux besoins énoncés dans la demande.

<https://www.chjt.be/patients-et-proches/equipes-mobiles/maya/>

Addictions

Smes (FR)

Formation d'une journée sur le thème « Drogues et réduction des risques en lien avec la santé mentale ». Cette formation est organisée à l'attention des professionnel·les du secteur social-santé qui désirent acquérir des connaissances de base sur l'usage de produits, développer leurs compétences d'accompagnement des personnes consommant des produits, comprendre l'approche de la réduction des risques, tout en se questionnant sur la stigmatisation individuelle et sociétale à laquelle font face les usager·ères de produits. La formation aborde également le lien entre consommation et santé mentale lorsque le public accompagné cumule des problématiques d'assuétudes et psychiques. Cette sensibilisation s'adresse à toute personne travaillant dans le secteur social hors secteur des assuétudes. Quand la formation est programmée, elle est annoncée sur le site du Smes.

<https://smes.be/fr/support/formations/formation-drogues-et-reduction-des-risques-en-lien-avec-la-sante-mentale/>

SSM Centre Chapelle-aux-Champs - Unité Assuétudes (FR)

- > Une sensibilisation à la problématique des dépendances peut être organisée par un membre de l'Unité Clinique des assuétudes et des dépendances lors d'exposés ou de séminaires dans les institutions.
- > L'Unité Assuétudes propose également des cycles de séminaires-rencontres intitulés « Les mercredis midi de l'Assuétude ». Ces séminaires, donnés au sein du centre de santé mentale Chapelle-aux-Champs, ont lieu une fois par mois et sont animés par des orateurs issus du secteur Toxicomanies.

<https://fedabxl.be/fr/membres/unite-assuetudes-chapelle-aux-champs/>

Dune (FR/NL)

- > Sessions de formation sur mesure pour mieux comprendre les usages de drogues et la réduction des risques. Elles s'adressent à un public professionnel qui entre en contact avec des personnes consommatrices, quel que soit le secteur d'activités ou la fonction exercée.
- > Op maat gemaakte trainingen om het begrip van drugsgebruik en schadebeperking te verbeteren. Ze zijn gericht op professionals die in contact komen met mensen die drugs gebruiken, ongeacht hun sector of functie.

<https://dune-asbl.be/formation/>

<https://dune-asbl.be/opleiding/>

Le Pélican (FR)

Formations pour les professionnels de première ligne psycho-médico-sociaux sur l'addiction au jeu d'argent et l'aide aux joueurs ou sur les addictions aux produits. Plusieurs formations à retrouver sur le site de l'asbl Le Pélican.

<https://lepelican-asbl.be/formations-de-professionnels/>

Modus Vivendi (FR)

Large éventail de formations axé sur la réduction des risques liés à l'usage de drogues. Elles s'adressent à tout.e professionnel.le susceptible de fréquenter des usager.ères de drogues dans le cadre de sa pratique : personnel médical et paramédical, travailleur.euses sociaux.ales, agent.es communaux.ales, personnel pénitentiaire, éducateur.rices de rue, professeur.es, animateur.rices, etc. Plusieurs formations à retrouver sur le site de Modus Vivendi.

<https://modusvivendi-be.org/nos-actions/formations/>

Projet Lama (FR)

Différentes formations allant de la sensibilisation à la mise en pratique d'une clinique des addictions.

<https://www.projetlama.be/ressources/>

Résad (FR)

Deux modules de formation (sensibilisation et approfondissement) ainsi qu'un module à la carte qui s'adapte aux demandes spécifiques de l'institution demandeuse. Résad propose également des formations spécifiques à destination des médecins généralistes.

<https://resad.be/acteurs-de-terrain/#nos-formations>

<https://resad.be/medecins-generalistes/#formations-a-destination-des-medecins-generalistes>

Violences intrafamiliales

Pôle de ressources spécialisées en violences conjugales et intrafamiliales (FR)

Plusieurs modules de formation sont proposés aux professionnel·les de tous les secteurs confrontés à des situations de violences entre partenaires. L'approche repose sur l'expérience de terrain des professionnel·les et intègre les dernières connaissances en matière de contrôle coercitif et du processus de domination conjugale (PDC). Ces formations traitent des réalités vécues par les victimes, mais également des auteurs de violences, en tenant compte des impacts sur le développement des enfants. Une attention particulière est portée au lien entre conjugalité et parentalité. Des formations à la demande sont également possibles.

<https://www.ecouteviolencesconjugales.be/qui-sommes-nous/les-poles-de-ressources/accueil/>

Violences sexuelles

SOS Viol (FR)

L'appel d'un·e professionnel·e ayant accueilli la parole d'une victime d'agression sexuelle à la permanence téléphonique peut déboucher sur une demande de séances de sensibilisation ou de formation. L'approche de formation privilégie la réflexion sur la prise de distance et l'élaboration au cas par cas de leur situations cliniques. Le travail de formation vise le positionnement individuel de l'intervenant·e et la prise en considération du caractère singulier des situations rencontrées.

<https://www.sosviol.be/nos-activites/formations-et-sensibilisations/>

GAMS Belgique / GAMS België (FR/NL)

> Formations sur les mutilations génitales féminines, les mariages forcés, les violences basées sur le genre dans le cadre de l'asile. Les questions suivantes sont abordées : aspects socioculturels, impacts sur la santé physique et psychologique (mémoire traumatique), cadre juridique, la communication interculturelle, l'approche psychocorporelle et l'approche genre.

> Trainingen aan over vrouwelijke genitale verminking, gedwongen huwelijken en gendergerelateerd geweld in het kader van asiel. De volgende onderwerpen komen aan bod: socioculturele aspecten, impact op de fysieke en psychologische gezondheid (traumatisch geheugen), juridisch kader, interculturele communicatie, psychocorporale benadering en genderbenadering.

<https://gams.be/formation/>

<https://gams.be/nl/opleiding/>

LGBTQIA+

Tels quels (FR)

Les formations s'adressent aux personnes et aux équipes des secteurs associatif, culturel, social, de la santé, tant publics que privés, afin de les sensibiliser et de les former aux thématiques des orientations sexuelles, des identités de genres et de la lutte contre les discriminations. Les formations articulent expériences individuelles, questionnement interactif et construction d'un nouveau discours personnel et collectif.

<https://telsquels.be/formations/>

Jeunesse

Synergie (FR)

Synergie mène des activités d'intervention sur les questions en lien avec la jeunesse au sens large. L'asbl propose un programme de formation annuel ainsi que des formations à la demande.

<https://www.synergieasbl.net/nouveau/supervisions-et-accompagnements/#supervisionsequipe>

Fin de vie et soins palliatifs

Plateforme bruxelloise de soins palliatifs / Brusselse platform voor palliatieve zorg - Brusano (FR/NL)

> L'équipe de la plateforme bruxelloise de soins palliatifs (Brusano) propose aux structures intéressées des séances d'informations sur les thématiques liées à la fin de vie (réflexion anticipée sur la fin de vie, soins palliatifs, euthanasie...).

> Het team van het Brusselse platform voor palliatieve zorg (Brusano) biedt geïnteresseerde organisaties informatiesessies aan over thema's die verband houden met het levenseinde (vroegtijdige zorgplanning, palliatieve zorg, euthanasie...).

<https://www.brusano.brussels/service/plateforme-bruxelloise-de-soins-palliatifs/>
<https://www.brusano.brussels/nl/dienst/platform-palliatieve-zorg-brussel/pallia@brusano.brussels>