

Laten we praten over perinatale zorg!

Bijeenkomst#1 - 01.04.2025 - Samenvatting van de gesprekken

Er is een [nieuw programma rond perinatale zorg](#). Het is gericht op het verbeteren van de zorg en ondersteuning voor zwangere vrouwen, hun kinderen en hun gezin tijdens de eerste 1000 dagen. Brusano heeft daarin de volgende taken:

- De betrokken actoren (generalistische en meer gespecialiseerde) en bestaande praktijken in kaart brengen
- Geïnteresseerde actoren uit de Brusselse welzijns- en gezondheidssector informeren over het perinatale programma en de implementatie ervan faciliteren
- **De kans grijpen om samen na te denken over de uitdagingen van perinatale zorg in elke zorgzone, ervaringen op het terrein te delen en samen te werken**
- Onderlinge kennis stimuleren tussen actoren uit de welzijns- en gezondheidssector en netwerken vanuit de 5 zorgzones

Deze eerste bijeenkomst bracht 38 welzijns- en gezondheidsprofessionals samen die betrokken zijn bij perinatale zorg in de Zorgzone Zuid-Oost. Aanwezig waren zelfstandige en ziekenhuisgebonden vroedvrouwen, gynaecologen, een doula, kinesitherapeuten, apothekers, maatschappelijk werkers, specialisten in de vroege kindertijd, evenals psychologen en psychiaters, afkomstig uit een brede waaier aan organisaties.

Doelstellingen van deze eerste bijeenkomst:

- Voorstelling van Brusano en haar rol in het interfederale programma rond perinatale zorg
- Voorstelling van de doelstellingen van de bijeenkomstencycclus
- Samenvattende voorstelling van het interfederale programma
- Eerste netwerkvorming van de spelers van de zorgzone en reflectie over de uitdagingen rond perinatale zorg in de zorgzone

Belangrijkste bevindingen en gesprekken *(niet exhaustief)*

Tijdens een rondvraag deelden de deelnemers hun verwachtingen over deze bijeenkomst rond perinatale zorg.

- Synergieën ontwikkelen tussen partners en het bestaande netwerk ontmoeten.
- De bedoelingen van het interfederale programma beter begrijpen.
- De rollen en mandaten verduidelijken van de verschillende spelers die betrokken zijn bij het interfederale programma (Brusano, Born in Belgium, professionnels, ONE enz.).

- De uitdagingen van de sector beter begrijpen.
- Er werd opgemerkt dat een benadering tussen zorgzones ook belangrijk is voor de verspreiding van informatie en bevindingen.
- Het programma kan door sommigen worden aangegrepen als een kans, maar de behoefte die door de meeste aanwezige professionals werd geuit, is te kunnen bouwen aan netwerken en samenwerking.

Er werden twee participatieve workshops georganiseerd. Enerzijds kon gestart worden met het bouwen aan het netwerk en samenwerking rond perinatale zorg in de zorgzone. Anderzijds werden de verstrekkingen van het interfederale programma en dit nieuwe 'zorgtraject' als geheel verduidelijkt.

De workshop over samenwerking en initiatieven om kwetsbare zwangere vrouwen beter te ondersteunen bood de gelegenheid om van gedachten te wisselen en elkaar te leren kennen en zette ook een aantal opvallende punten in de verf.

- Kwetsbare situaties worden niet altijd herkend, vooral bij patiënten die door gynaecologen buiten het ziekenhuis worden opgevolgd. Deze artsen hebben niet altijd de tijd of de openheid om met hun patiënten te praten en bepaalde kwetsbaarheden op te sporen.
- Professionals vinden het soms moeilijk om met meer specifieke situaties om te gaan (bv. een handicap/doofheid van de moeder, taalbarrière). Daarom is het belangrijk om de hulpbronnen van het netwerk in de praktijk te kennen.
- Er bestaan verschillende initiatieven in ziekenhuizen en in de ambulante sector, maar over het algemeen is er nog weinig communicatie tussen de verschillende sectoren.
- Elke professional heeft eigen netwerken en het is van fundamenteel belang om de verschillende netwerken met elkaar te verbinden: zorgverleners in ziekenhuizen en generalistische zorgverleners/ambulante zorgverleners; zorgverleners en welzijns-/jeugdwerkers die actief zijn in opvoedingsondersteuning enz.
- Er zijn uitdagingen die zelfs door het mobiliseren van het netwerk niet kunnen worden opgelost. Dat is het geval bij vrouwen die alleenstaande moeders zijn en geen opvang kunnen vinden voor hun oudere kinderen op het moment van de bevalling of wanneer zij bijvoorbeeld om psychiatrische redenen in het ziekenhuis moeten worden opgenomen.
- Er bestaan kwaliteitsvolle repertoria (Born in Brussels, Sociaal Brussel), maar
 - Er is soms een probleem met de bijwerking ervan.
 - Het risico bestaat dat je verdrinkt in 'te veel informatie', het is soms moeilijk om te vinden wat je zoekt.
 - Het is meer een repertorium van organisaties dan van activiteiten. Bijgevolg benadrukten de deelnemers rond de tafel dat het, naast een repertorium, belangrijk is dat de professionals elkaar beter leren kennen en dat bestaande initiatieven worden bekendgemaakt.

De workshop over het interfederale programma riep een groot aantal vragen op over de relevantie ervan ten opzichte van de bestaande situatie en over sommige modaliteiten. Bovendien spelen sommige generalistische spelers soms een coördinerende rol in de ondersteuning van kwetsbare zwangere vrouwen.

- Hoewel ziekenhuizen een groot deel van de perinatale opvolging voor hun rekening nemen, werd ook een andere situatie onderzocht: een psycholoog die een reeks taken, contacten en acties uitvoert (bij verschillende actoren) om een kwetsbare vrouw te ondersteunen; dit komt dicht in de buurt van een coördinerende rol.
- De sociale dienst (binnen ziekenhuizen) werd door verschillende deelnemers genoemd als mogelijk coördinatiepunt voor zwangere vrouwen.
- Alleen zorgverleners met een RIZIV-nummer kunnen gebruik maken van de verstrekkingen.
- Tijdrovend om de screeningstool en het platform te installeren.
- Programma niet toegankelijk voor gebruikers zonder INSZ.
- Bezorgdheid over het gebruik en de verwerking van persoonsgegevens; bezorgdheid voor een louter administratieve aanpak waarbij het gaat om statistieken in plaats van een menselijke band die gesmeed wordt.
- Effectieve aanwezigheid van perinatale coördinatie in sommige ziekenhuizen.
- De indruk dat ONE deze functie al vervult.
- Vragen over de positieve en concrete impact op de patiënte.

Er werden enkele verduidelijkingen gegeven en er vonden ook een aantal vruchtbare discussies plaats. Er werd gewezen op de kans die voor de forfaitaire verstrekking werd opgemerkt voor de rol van coördinatie, die door elke eerstelijnsprofessional (huisarts, verloskundige, verpleegkundige, psycholoog enz.) kan worden aangeboden. Dat kan leiden tot een betere ondersteuning voor zwangere vrouwen door de verschillende spelers die betrokken zijn bij de zorg voor kwetsbare zwangere vrouwen in een netwerk samen te brengen.

Belangrijke punten om te onthouden

- Deze eerste bijeenkomst bracht een groot aantal deelnemers samen, zowel van binnen het ziekenhuis als uit meer generalistische structuren, inclusief thuiszorg.
- De deelnemers uiten de duidelijke wens om meer te weten te komen over het netwerk en om de spelers te ontmoeten die in de zorgzone werken.
- Het ONE (dat zich verontschuldigde) kon niet aanwezig zijn en werd gezien als een ontbrekende speler die absoluut noodzakelijk is om te overleggen over en te bouwen aan netwerken en samenwerking. Dezelfde opmerking geldt voor Kind & Gezin.
- Het belang en de meerwaarde van het opzetten van multidisciplinaire groepen.

Werkvooruitzichten voor de volgende vergadering

Tijdens de tweede bijeenkomst zal bijzondere aandacht worden besteed aan de volgende punten:

- Bestaande initiatieven onder de aandacht brengen en samen nadenken om de screening, doorverwijzing en samenwerking op het grondgebied te verbeteren.
- Workshops aanbieden in subgroepen.
- De informatietool Born in Brussels voorstellen ([Zwangerschap, geboorte en vroege kinderjaren in Brussel | Info & Hulpbronnen](#)).
- Een samenvatting presenteren van de bevindingen van de bijeenkomsten die sinds het begin van de bijeenkomstencycli in de 5 zorgzones zijn gehouden.

Aan de deelnemers wordt aangeraden om te proberen een [webinar van Born in Belgium professional](#) bij te wonen (volgende webinar 6 mei 2025, 08.00-09.00 uur) over de BIB-screeningstool, zodat ze met hetzelfde informatieniveau kunnen samenwerken.

Save the date: volgende vergadering op **maandag 30 juni 2025, 12.00-14.30 uur** > [inschrijving](#)

Bassin
Sud Est
Zorgzone
Zuid Oost