

Thematisch overleg over preventie & gezondheidsbevordering #2

 12 professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Naast het monitoren van de noden en het delen van actualiteiten, had deze tweede bijeenkomst als doel om rond twee vragen te werken:

1. Hoe kunnen we ervoor zorgen dat bewoners aan welzijnsbevorderende groepsactiviteiten deelnemen?
2. Hoe kunnen we bewoners beter in staat stellen om met hun huisvestingsproblemen om te gaan?

 Zie presentatie [hier](#).

Bewoners aanmoedigen om zorg te dragen voor hun welzijn

Er ontbreekt een brug tussen het aanbod van welzijnsbevorderende activiteiten en de professionals die deze kunnen doorgeven aan hun doelgroepen (huisartsen, maatschappelijk werkers, kinesitherapeuten, psychologen, professionele of vrijwillige thuiszorgverleners, ...).

Suggesties om deze activiteiten bekend te maken bij professionals en hen aan te moedigen erover te praten met hun gebruikers:

- Informatie centraliseren in een gemakkelijk toegankelijk instrument.
- Begunstigden doorverwijzen naar een fysieke locatie waar het aanbod van collectieve activiteiten wordt voorgesteld.
- Symbolisch gebruik maken van sociale activiteitenvoorschriften.

Aan de kant van de begunstigden nemen veel kwetsbare mensen niet spontaan deel aan collectieve activiteiten die sociale verbondenheid, lichaamsbeweging en gezonde voeding bevorderen. Hoe kunnen we de toegang van kwetsbare doelgroepen tot dit aanbod vergemakkelijken?

Suggesties: initiatieven zichtbaar maken die kwetsbare begunstigden kunnen ondersteunen: vrijwilligersinitiatieven, gezinszorg, «sociale taxi»...

De handelingscapaciteit versterken bij huisvestingsproblemen

De deelnemers werkten rond concrete casussen die getuigen van huisvestingsproblemen: onbewoonbaarheid, dreigende uitzettingen, toegankelijkheidsproblemen,

huurconflicten... Het doel was om de bekende hulpbronnen van professionals in kaart te brengen en eventuele lacunes te identificeren.

Actiepijpestes

- Vervolg van de inventarisatie van welzijnsbevorderende activiteiten binnen de Zorgzone. Hierbij bijzondere aandacht voor initiatieven die kwetsbare personen begeleiden.
- In kaart brengen van diensten die huurders, kwetsbare eigenaars en personen die hun woning hebben verloren of dreigen te verliezen, kunnen ondersteunen. Dit om ervoor te zorgen dat professionals deze diensten beter kennen en hun begunstigden gemakkelijker kunnen doorverwijzen naar de juiste hulpverlening.

Monitoring van de behoeften

Prioritering van eerder vastgestelde behoeften (in volgorde van belangrijkheid):

- Bestrijding van isolement.
- Onzekerheid met betrekking tot huisvesting.
- Begeleiding van kwetsbare personen bij de toegang tot diensten; ondersteuning van mantelzorgers; vrijwilligerswerkplaatsen voor mensen met psychische moeilijkheden.
- Diensten voor daklozen in de zorgzone; valpreventie bij ouderen; preventie van verslaving aan lachgas; opvangmogelijkheden voor personen met een combinatie van geestelijke gezondheidsproblemen en middelengebruik.
- In de vergadering geformuleerde behoefte: gezondheidsgeletterdheid en gezondheidseducatie.

Save the date

Thematisch overleg over preventie en gezondheidsbevordering #3: **dinsdag 25 februari (12.30 - 16.00)** - Kersenlarenlaan 241, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe. Zie de agendapagina → hier