

Thematisch overleg geestelijke gezondheid



40 professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



De doelstellingen van deze eerste bijeenkomst waren het verwoorden van de problemen die zich voordoen bij het ondersteunen van mensen met psychische problemen, het delen van de behoeften van de bevolking van zorgzone Zuid-Oost op dat gebied, het samenwerken aan een verwijzingstool en het delen van nieuws uit de sector. Zie presentatie.

Behoeften en moeilijkheden van de bevolking

De deelnemers benadrukten twee soorten barrières voor de toegang tot geestelijke gezondheidszorg voor mensen met psychische problemen:

- Gebrek aan kennis van het netwerk: veel mensen weten niet waar ze terecht kunnen of met wie ze contact moeten opnemen.
- Verzadiging van diensten, vertragingen in behandeling, gebrek aan psychiaters.

Wat de oorzaken van de geestelijke gezondheidsproblemen van de bevolking betreft, komen twee problemen naar voren:

- Isolement
- De kwestie van huisvesting:
 - › moeilijke toegang tot huisvesting en slechte leefomstandigheden hebben een impact op de geestelijke gezondheid;
 - › het stigma rond geestelijke gezondheidsproblemen maakt het moeilijk om toegang te krijgen tot de woningmarkt, en er zijn te weinig plaatsen voor begeleid wonen.

Behoeften en moeilijkheden van de aanwezige professionals

Behoeften: de kennis over geestelijke gezondheidszorg verbeteren

Moeilijkheden:

- verzadiging van diensten, waardoor begunstigden niet snel en adequaat kunnen worden doorverwezen;

- soms complexe interactie met gebruikers in psychologische nood;
- gebrek aan opleiding in geestelijke gezondheidskwesties.

Groepswerk over een verwijzingstool

De kennis over de beschikbare diensten voor geestelijke gezondheidszorg in zorgzone Zuid-Oost was gebaseerd op de verwijzingstool Miro (ontwikkeld door de werkgroep Geestelijke Gezondheid van de Sociale Coördinatie Elsene). Dit collectieve werk gaf een overzicht van de diensten die de professionals goed kennen en van de diensten waarmee ze minder vertrouwd zijn.

Actiepistes

Verder werken aan een gids en een verwijzingstool voor professionals over de geestelijke gezondheidszorg die beschikbaar is in de zorgzone.

- › Voortbouwen op en delen van bestaande bronnen;
- › Het aantal ontmoetingen verdubbelen (de waarde van interpersoonlijke contacten en kennis van diensten: specifieke kenmerken van ondersteuning, toegangsvoorwaarden, wachttijden enz.)
- › Werken met concrete situaties om de tool te testen en onder de knie te krijgen.

Op de komende bijeenkomsten zullen de andere geuite behoeften prioriteit krijgen en zullen er gebieden worden geïdentificeerd waar de organisatie van diensten en samenwerking kan worden verbeterd.

Save the date

Thematisch overleg over geestelijke gezondheid #2: **donderdag 16 januari (13.30-17.00 u.)** in het Shalom Center, Madyolstraat 5, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe. Zie de agendapagina → hier